

Gau-Kinder- und Jugendturnfest

Wo Turnen Spaß macht

Ort: Koblenz, Sporthalle Oberwerth

Datum: 18. Juni 2011

Beginn: 11:00 Uhr

Gerätturnen: Sporthalle Oberwerth

Leichtathletik: Stadion Oberwerth



Ausschreibung

Bitte beachtet, dass die Zuordnung nicht nach dem momentanen Alter, sondern nach dem Jahrgang der Teilnehmer zu erfolgen hat!



I. Gerätturnen – männlich

Wettkampfgruppe		10	Gerätturnen männlich		
Wettkampf-Nr.	Alter	Jahrgang	WK- Form	Geräte	
1019	18 - 19	1993 - 1992	KM2	für KM u. Pflicht Wettkämpfe Boden, Seitpferd, Sprung, Barren, Reck	
1017	16 - 17	1995 - 1994	KM3		
1015	14 - 15	1997 - 1996	KM3		
1013	6 - 13	2005 - 1998	KM3		
1011	11	2000	P 5-7		
1010	10	2001	P 5-7		
1009	09	2002	P 5-7	Boden, Sprung, Barren, Reck	
1008	08	2003	P 5-7		
1007	07	2004	P 5-7		
1006	06	2005	P 5-7		

Sprunghöhen und Bewertung wie Gauliga.

II. Gerätturnen – weiblich

Wettkampfgruppe 20		Gerätturnen weiblich				
Wettkampf-Nr.	Alter	Jahrgang	WK- Form			
			Sprung	Stufenbarrer	Balken Höhe 1,10	Boden
2019	18 - 19	1993 - 1992	P7, 8, 9, 10 125cm	P7 - 10		
2017	16 - 17	1995 - 1994	P7, 8, 9 125cm	P6 - 9		
2015	14 - 15	1997 - 1996	P5, 7, 9 120cm	P5 - 8		
2013	12 - 13	1999 - 1998	P4, 5, 7 120cm	P5 - 7		
2011	11	2000	P4,5,6 110 cm P7 120cm	P4 - 7		
2010	10	2001	P4,5,6 110 cm P7 120cm	P4 - 7		
2009	09	2002	P4a 100cm P5b 60cm P6b 90cm	P3 - 6		
2008	08	2003	P3a/P4a 90cm P5b 60cm	P2 - 5*		
2007	07	2004	P3a/P4a 90cm P5b 60cm	P2 - 5*		
2006	06	2005	P3a/P4a 90cm P5b 60cm	P2 - 5*		

* Weichboden kann unter den Balken gelegt werden;

III. Gerätturnen – Bundesjugendspiele weiblich / männlich

Wettkampfgruppe 30		Gerätturnen Bundesjugendspiele weiblich/männlich			
Wettkampf-Nr.	Alter	Jahrgang	WK- Form	Geräte	
3019	18 - 19	1993 - 1992	Ü1-Ü7	Sprung, Barren, Balken, Boden, Reck Wahl - 3 - Kampf (3 aus 5) Es bleibt bei den bekannten Übungen Gerätturn-Abzeichen und Bundes-Jugendspiele Einschränkung: keine Turnerinnen u. Turner aus Gau- CUP / Pokal und Gau-Liga!	
3017	16 - 17	1995 - 1994	Ü1-Ü7		
3015	14 - 15	1997 - 1996	Ü1-Ü7		
3013	12 - 13	1999 - 1998	Ü1-Ü7		
3011	11	2000	Ü1-Ü7		
3010	10	2001	Ü1-Ü7		
3009	09	2002	Ü1-Ü7		
3008	08	2003	Ü1-Ü7		
3007	07	2004	Ü1-Ü7		
3006	06	2005	Ü1-Ü7		

IV. Allgemeines Turnen - Kinderturnen

Wettkampfgruppe		40	Allgemeines Turnen - Kinderturnen	
Wettkampf-Nr.	Geschl.	Alter	Jahrgang	Geräte
4107	m	07	2004	Balancieren, Springen, Rollen,
4106	m	06	2005	
4105	m	05	2006	
4207	w	07	2004	Werfen u. Fangen
4206	w	06	2005	
4205	w	05	2006	Bitte Trennung von m und w beachten!

Übungsbeschreibung:

1. Balancieren:

Turnbank umgedreht, ein **TENNISRING**, liegt in der Mitte Vorwärts über die Bank bis zum Tennisring in der Mitte gehen; in die Hocke gehen, dabei den Tennisring in die Hand nehmen, aufstehen und Arme mit dem Ring nach oben strecken, gerade stehen; dann $\frac{1}{2}$ Drehung auf der Stelle; danach wieder in die Hocke gehen, Tennisring ablegen, aufstehen und 3 – 4 Schritte rückwärts gehen; danach seitlich absteigen (nicht springen), Schlussstellung.

2. Sprung:

2 Varianten zur Auswahl

- kurzer Anlauf, Absprung und Aufknien (dabei dürfen die Knie nicht zwischen die Hände kommen); Niedersprung, Schlussstellung
- kurzer Anlauf, Absprung, aufhocken auf den Kasten; Abgang: Streck sprung mit halber Drehung

Hinweis: Das Gehen zum Kastenende ist nicht näher beschrieben, jedoch sollten die Kinder möglichst in guter Haltung bis zum Ende des Kastens gehen. Abzüge gibt es hier nicht, aber eine besonders gute Turnhaltung beim Gehen zum Absprung wird hier mit in den Pluspunkt gewertet.

3. Rollen:

(Achtung neu! Es muss nur eine der Übungen geturnt werden)

- Kastendeckel quer, dahinter Matte: Aufknien ohne Hände, Rolle vorwärts auf die Matte, aufstehen ohne Hände, Schlussstellung
- Aus dem Stand auf den Kastendeckel aufrollen (kleiner Absprung in die Rolle sollte erkennbar sein); ohne Hände aufstehen, Schlussstellung

Hinweis: Wird der Kopf vor bzw. direkt am Kastenrand eingerollt und somit zuerst mit der Schulter aufgesetzt, gibt es hierfür zwar keinen Minuspunkt. Allerdings bekommen die Kinder, die das Aufrollen mit leichtem Absprung turnen, dann $\frac{1}{2}$ Gutpunkt dazu gerechnet.

4. Werfen und Fangen:

(3 Bälle = Gymnastikball, Volleyball, Wurfball 200 g)

(Ziel: Kontrolle der motorischen Fähigkeiten durch das Werfen und Fangen von 3 verschiedenen Ballgrößen und –gewichten)

Jeder Ball bildet eine Übung. Die Übung besteht aus 3 Wurfelementen. Bewertet wird die Übung insgesamt und nicht jeder Wurf einzeln.

Jeden Ball 3x über Kopf in die Luft werfen und wieder auffangen, dabei stehen bleiben.

Hinweis: Als Hilfestellung dient hier der Reifen. Das Kind soll im Reifen stehen und in diesem Bereich die Bälle werfen und fangen und dabei den Reifen nicht verlassen.



Mehrkämpfe

V. Gemischter Mehrkampf – männliche Jugend

Wettkampfgruppe 50			Deutscher Mehrkampf - männliche Jugend					
Wettkampf Nr.	Alter	Jahrgang	WK- Form					
			Boden, Barren, Reck,	Sprung	Lauf	Weitsprung	Kugel/Ball	Schleuderball
5019	18 - 19	1993 - 1992	KM2	KM2	100m	Brett	6Kg	1Kg
5017	16 - 17	1995 - 1994	KM3	entfällt	100m	Brett	5kg	entfällt
5015	14 - 15	1997 - 1996	KM3		100m	Brett	4kg	
5013	12 - 13	1999 - 1998	KM4		75m	Zone	3kg	
5011	11	2000	P5		50m	Zone	80g	
5010	10	2001	P5		50m	Zone	80g	
5009	09	2002	P4		50m	Zone	80g	
5008	08	2003	P4		50m	Zone	80g	

VI. Gemischter Mehrkampf – weibliche Jugend

Wettkampfgruppe 60			Deutscher Mehrkampf - weibliche Jugend					
Wettkampf Nr.	Alter	Jahrgang	WK- Form					
			Boden, Barren, Sprung	Balken	Lauf	Weitsprung	Kugel/Ball	Schleuderball
6019	18 - 19	1993 - 1992	KM3	KM3	100m	Brett	4kg	1Kg
6017	16 - 17	1995 - 1994	KM3	entfällt	100m	Brett	4kg	entfällt
6015	14 - 15	1997 - 1996	KM3		100m	Brett	3kg	
6013	12 - 13	1999 - 1998	KM4		75m	Zone	3kg	
6011	11	2000	P5		50m	Zone	80g	
6010	10	2001	P5		50m	Zone	80g	
6009	09	2002	P4		50m	Zone	80g	
6008	08	2003	P4		50m	Zone	80g	

gem. DTB- Mehrkampf / Wettkampf- u. Disziplinübersicht mit aktuellem Stand 2010.

Für die Punkteberechnung der Leichtathletikdisziplinen wird die Wertermittlung gem. DTB eingesetzt. Damit sind bei entsprechender Leistung, mehr als 10 Punkte erreichbar.

Erläuterungen zu den neuen DTB-Wertungstabellen

1. Alle Umrechnungen von Leistungen in Punkte erfolgen auf 1/100 (2 Stellen nach dem Komma) und werden dabei (falls erforderlich) mathematisch auf- oder abgerundet.
2. Analog zur offenen Wertung im Gerätturnen und Kunstspringen ohne Begrenzung einer Höchstpunktzahl werden zukünftig bei herausragenden Leistungen die ermittelten Punkte gewertet, auch wenn sie über die ausgedruckten Tabellenwerte hinausgehen (d.h. es gibt keine Streichung evtl. "Überpunkte" mehr).
3. Bei Handstoppung in der Leichtathletik wird der gestoppten Zeit im Vergleich zur elektrischen Zeitmessung ein Zuschlag von 0,24 sec hinzugefügt.



VII. Leichtathletik – männliche Jugend

Wettkampfgruppe		70	Leichtathletik - männliche Jugend		
Wettkampf-Nr.	Alter	Jahrgang	Disziplinen		
			Sprint	Weit-sprung	Kugel / Ball
7019	18 - 19	1993 - 1992	100m	Brett	6kg
7017	16 - 17	1995 - 1994	100m	Brett	5kg
7015	14 - 15	1997 - 1996	100m	Brett	200g
7013	12 - 13	1999 - 1998	75m	Zone	200g
7011	11	2000	50m	Zone	80g
7010	10	2001	50m	Zone	80g
7009	09	2002	50m	Zone	80g
7008	08	2003	50m	Zone	80g
7007	07	2004	50m	Zone	80g
7006	06	2005	50m	Zone	80g
7005	05	2006	50m	Zone	80g



VIII. Leichtathletik – weibliche Jugend

Wettkampfgruppe		80	Leichtathletik - weibliche Jugend		
Wettkampf-Nr.	Alter	Jahrgang	Disziplinen		
			Sprint	Weit-sprung	Kugel / Ball
8019	18 - 19	1993 - 1992	100m	Brett	4kg
8017	16 - 17	1995 - 1994	100m	Brett	4kg
8015	14 - 15	1997 - 1996	100m	Brett	200g
8013	12 - 13	1999 - 1998	75m	Zone	80g
8011	11	2000	50m	Zone	80g
8010	10	2001	50m	Zone	80g
8009	09	2002	50m	Zone	80g
8008	08	2003	50m	Zone	80g
8007	07	2004	50m	Zone	80g
8006	06	2005	50m	Zone	80g
8005	05	2006	50m	Zone	80g



IX. Staffeln

Pendelstaffeln		8 x 50m	
Wettkampf-Nr.	Geschl.	Alter	Jahrgang
100	Mixed	5 - 7	2006 - 2004
101	Mixed	8 - 11	2003 - 2000
102	Mixed	12 - 15	1999 - 1996
103	m	8 - 11	2003 - 2000
104	m	12 - 15	1999 - 1996
105	w	8 - 11	2003 - 2000
106	w	12 - 15	1999 - 1996

Bitte beachtet die Meldefrist für die Staffeln.

Natürlich sollen in der Vereinsmeldung auch die Staffelmeldungen mit angegeben werden. In der Halle können Staffeln noch umgemeldet und nachgemeldet werden.

Meldeschluss ist 13:00 Uhr bei der Wettkampfleitung in der Sporthalle Oberwerth.

Sollte es trotzdem ein Problem bei der Einteilung oder Meldung geben, bitte direkt mit dem Techn. Leiter, F.-J. Genn, klären.

Für die Ausschreibung gelten folgende Bestimmungen:

Gerätturnen:

Neue P-Stufen bzw. Kür modifiziert gem. Aufgabenbücher Gerätturnen m/w 2008 – 2014 des DTB. (Bitte Korrekturblätter beachten)

Bedingungen zu Bundesjugendspielen:

siehe Ausschreibung Winterturnfest, aber gewertet werden nur die 3 besten Wertungen von max. 5 geturnten Geräten

Gemischte Mehrkämpfe:

gem. DTB- Mehrkampf / Wettkampf- u. Disziplinübersicht mit aktuellem Stand DTB. Die Auswertung erfolgt nach den Wertungstabellen **von 2010**.

Leichtathletik:

Bestimmungen der LAO