

## 10. Gau-Miniturnfest in Koblenz-Arzheim

Mit 106 gemeldeten Kindern im Alter von 4-7 Jahren war das Gau-Miniturnfest ein voller Erfolg. In dem Koblenzer Höhenstadtteil Arzheim wurde das Turnfest hervorragend ausgerichtet.

Geturnt wurde an vier Stationen:



Foto: TV-Arzheim

**Balancieren** über die umgedrehte Bank, vorwärts und rückwärts gehen sowie eine halbe Drehung auf den Zehenspitzen erfordern viel Übung in Koordination und Gleichgewicht.

**Springen** auf einen dreiteiligen Kasten, bis zum Kastenende gehen und je nach Schwierigkeitsgrad einen Streck sprung oder einen Hocksprung als Abgang in den sicheren Stand turnen. Dies fördert die Sprungkraft und Koordination und auch für die Landung wird noch viel Spannung und Sicherheit erfordert.

**Rollen** von einem Kastendeckel oder auf einen Kastendeckel. Hier kommt es auf die richtige Bewegung und Technik an.

**Werfen und Fangen** erfordert von den Kindern viel Koordination. Sie stehen in einem Reifen und müssen drei verschieden große Bälle mit beiden Händen in die Luft werfen und auch wieder fangen ohne den Reifen zu verlassen.

Mit Bravour konnten die Kleinsten alle Übungen ihren Eltern und Großeltern zeigen und freuten sich sehr über ihre Urkunden und Medaillen.



Foto: TGRM