

Stand: 16. April 2020

Die Welt steht Kopf!

Mit dem Turngau fit durch die Corona-Zeit



Rainer Böckling - Fachwart Wandern:

Der Wald ist für viele Menschen der Ort der Erholung. Er bietet vielfältige Erlebnisse, Formen und Farben und ist wegen seiner Ursprünglichkeit und seines natürlichen Charakters unersetzlich.

Seine Ruhe sowie die hohe Sauerstoffsättigung und Feuchtigkeit in der Luft wirken sich zudem positiv auf unsere Gesundheit aus.

Sport und Naturerlebnis im Einklang. Ein kleiner – vielleicht auch schneller - Spaziergang im Wald oder auch eine längere Wanderung.

Taucht ein in die Atmosphäre des Waldes und tankt eure Seele auf.

Auch unter Berücksichtigung der aktuellen Verhaltensrichtlinien muss man den Wald nicht meiden.

Ein Spaziergang oder eine Wanderung **von zuhause aus** in der näheren Umgebung kann auch sehr viel Spaß machen, dabei ist es nicht nötig, das Auto zu nutzen. Sicherlich gibt es auch in der Nähe viel Schönes zu sehen, an dem man sich erfreuen kann.

Auch das **Fahrrad** ist eine Alternative, um auf breiten Wegen in der Natur Frischluft zu tanken.

Leider sind zur Zeit nur breite Wege wegen der Kontaktsperrung zu empfehlen. Traumpfade und Traumschleifen nutzen wir wieder, wenn die Gefahr der Ansteckung vorbei ist, da die Wege doch oft sehr schmal sind und wenig Ausweichmöglichkeiten bieten.

In diesem Sinne eine gute und trotz allem eine schöne Zeit!