



12. Gau-Mini-Turnfest

20. November 2021

in Koblenz-Lay

Am Kieselborn, 56073 Koblenz-Lay (Legiahalle)

- Beginn:** 13.30 Uhr
Eintreffen/Erwärmen: 13.00 Uhr
Einweisung Kari/Riegenführer: 13.10 Uhr
- Teilnehmer:** *Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2014 bis 2017*
Einschränkung: keine Turnerinnen und Turner aus Gau-Cup / -Pokal, Gau-Liga oder Gau-Mini-Liga
- Übungen:** Allgemeines Kinderturnen WK 40 (s. GKTF)
Übungsbeschreibungen siehe Ausschreibung GKTF
- Ehrungen:** Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer erhält eine Medaille. Die drei Erstplatzierten erhalten Gold-, Silber- bzw. Bronzemedaille sowie eine Urkunde.
- Meldung:** **bis 9. Oktober 2021 (Achtung: Danach sind Ferien!)**
unter Angabe von Name, Jahrgang und Verein der Teilnehmer/innen und mindestens eines namentlich genannten Kampfrichters¹ sowie Riegenführer
- an:** **E-Mail: turngau-rhein-mosel@t-online.de**
Der Meldeschluss ist unbedingt einzuhalten!
- Meldegebühr:** 5,00 € je gemeldetem Teilnehmer unter Angabe des „GMTF 2021, Vereinsname“ bis zum Meldeschluss
- Konto:** IBAN: DE52 5705 0120 0000 0498 82
BIC: MALADE51KOB
- Ausrichter:** TSV Lay
- ¹ Ohne Kampfrichter ist eine Teilnahme nicht möglich;
Kari-Lizenz nicht erforderlich; Erfahrung von Vorteil

WK 40 – Übungen und Bewertung:

Stand: 21.11.2019

1. Balancieren:

Geräte: Turnbank umgedreht, ein Tennisring liegt in der Mitte

Auf die Bank aufsteigen, **vorwärts** bis zum Tennisring gehen, in die **Hocke** gehen, den Tennisring in beide Hände nehmen, **aufrichten** und Arme mit dem Ring nach oben strecken, **halbe Drehung** auf beiden Beinen, danach wieder in die **Hocke** gehen, Tennisring ablegen

- A)** **aufrichten, vorwärts** bis zum Bankende **gehen**; Abgang: **seitlich absteigen** (nicht springen), Schlussstellung.
B) dann **vier Schritte rückwärts gehen**; Abgang: **seitlich absteigen** (nicht springen), Schlussstellung.

2. Springen: (2 Versuche, der bessere kommt in die Wertung)

Geräte: Sprungbrett, Kasten längs dreiteilig (inkl. Deckel), Weichbodenmatte

- A)** kurzer Anlauf, Absprung und **aufknien** auf den Kasten (dabei dürfen die Knie nicht zwischen die Hände kommen); aufrichten, bis zum Ende des Kastendeckels gehen, Abgang: **Strecksprung**, Schlussstellung
B) kurzer Anlauf, Absprung und **aufhocken** auf den Kasten; aufrichten, bis zum Ende des Kastendeckels gehen, Abgang: **Hocksprung**, Schlussstellung

3. Rollen:

Geräte: A) Kastendeckel, eine Turnmatte B) zwei Turnmatten längs

- A)** *Kastendeckel quer vor Turnmatte*: Ohne Hände **aufknien** auf den Kastendeckel, **abrollen** auf die Matte, aufstehen ohne Hände, Schlussstellung
B) *Auf einer Turnmatte*: **Rolle vorwärts aus dem Stand in den Stand**

4. Werfen und Fangen:

Geräte: Reifen, drei verschieden große Bälle (Gymnastik-, Volley-, Tennisball)

Stand im Reifen. Jeder **Ball** muss mit beiden Händen **dreimal in Kopfhöhe geworfen** und anschließend **gefangen** werden.

5. Hängen und Stützen

Gerät: Parallelbarren oder Reckstange mit Turnmatten ausgelegt

- A)** Stand vor der Reckstange (schulterhoch), mind. 3 Sekunden **Päckchen halten** (Ellenbogen angezogen, Beine angehockt), **Schlussstand**.
B) **Sprung in den Stütz** (2 P.) **Niedersprung**, danach **wie A**).

Bewertung:

Ausgangswerte:

Balancieren, Springen, Rollen:

A) = 3,00 Punkte

B) = 5,00 Punkte

Werfen und Fangen:

Pro Wurf = 0,5 Punkte (je Ball = 1,5 Punkte)

drei Bälle = 4,5 Punkte

Abzüge:

klein = 0,1 Punkte, mittel = 0,2 Punkte, groß = 0,3 Punkte

Sturz vom Gerät:

1,0 Punkte

Falsche Ausführung:

0,5 Punkte

Ball fallen lassen:

0,5 Punkte