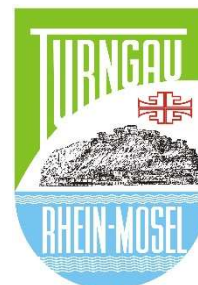


Die Welt steht Kopf!

# Wir turnen uns durchs Wohnzimmer



Vereins-Challenge des Turngau Rhein-Mosel e.V.

**Kein Training – Keine Wettkämpfe – Wir turnen trotzdem**

Alle Kinder und Jugendliche unserer Turngruppen sind aufgerufen, die Übungen eine Woche lang - so oft sie können - vor ihren Eltern durchzuführen. Die Eltern zählen die durchgeführten Übungen und schicken die Anzahl bis spätestens Sonntagmorgen an ihre Übungsleiter.



**1. Woche (22.-28. Februar 2021):**  
Hock-Streck-Sprünge

**2. Woche (1.-7. März 2021):**  
Rolle vorwärts

**3. Woche (8.-14. März 2021):**  
Liegestütze

**4. Woche (15.-20. März 2021):**  
Rad



Ein Übungsleiter schickt die **Anzahl der Kinder, die an der Challenge teilgenommen haben** sowie die **Gesamt-Anzahl der durchgeführten Übungen aller Teilnehmer** bis 20. März 2021 an die Gau-Geschäftsstelle. Hieraus wird der Durchschnitt ermittelt. Die Ergebnisse werden am **21. März 2021** (dem *eigentlichen Termin unseres diesjährigen Gau-Winterturnfestes*) bekannt gegeben.

**MACHT MIT – BLEIBT FIT!**

Unterstützt euren Verein und sammelt gemeinsam Übungen!