TURNGAU

PARIS 2024

2024

DTB DEUTSCHER TURNER-BUND

TVM TURNVERBAND MITTELRHEIN

TGRM Turngau Rhein-Mosel

RHEIN-MOSEL

Anbieter gem. §9 Abs. 8 GlüStV 2021. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.buwei.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).

Grußwort des 1. Vorsitzenden

Liebe Turnerinnen und Turner,

„Die FINALS Rheinland-Pfalz“ in Koblenz wurden von den Veranstaltern und den Sponsoren sehr gelobt. Hier konnten die rheinland-pfälzischen Turnerinnen und Turner ihre Landesmeisterschaften vom 08.-10. Juni 2023 austragen.

Die bundesweiten „Finals 2024“ werden in Frankfurt ausgetragen und die Olympischen Sommerspiele 2024 finden in Paris statt. Bei diesen Olympischen Spielen werden vom 27. Juli bis 5. August insgesamt 14 Wettbewerbe im Turnen ausgetragen. Ob es wieder Finals in Rheinland-Pfalz geben wird, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Weil es im Jahr 2024 viele Preissteigerungen geben wird, hat der Vorstand des Turngau Rhein-Mosel e.V. einstimmig entschieden, die notwendige Anhebung der Startgelder in diesem Jahr nicht durchzuführen und dies auf 2025 zu verschieben, obwohl die Kosten für den Turngau nicht unerheblich gestiegen sind.

In dem vorliegenden Gau-Heft sind alle Ausschreibungen, unsere Turnfeste sowie die anderen Veranstaltungen im Jahr 2024 enthalten, zu welchen ich recht herzlich einlade. Über den Gau-Info-Brief halten wir alle Vereine stets auf dem aktuellen Stand.

Nutzen Sie auch das breite und günstige Aus- und Weiterbildungsangebot des Turngau Rhein-Mosel e.V., um Übungsleiter-Assistentinnen und –Assistenten auszubilden oder um die Übungsleiterinnen und Übungsleiter weiter zu qualifizieren.

Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern sowie allen Mitgliedern der Vereine im Turngau Rhein-Mosel e.V. viel Spaß beim Lesen, ein glückliches, erfolgreiches und vor allen Dingen gesundes neues Jahr 2024.

Mit einem herzlichen Turnergruß,
Euer

Dieter Stiehl
1.Vorsitzender

TGRM
Turngau Rhein-Mosel

Grußwort der 2. Vorsitzenden

Ein weinendes und
ein lachendes Auge

Liebe Turnfreunde,

nach nun 22 Jahren beende ich meine Aufgabe als 2. Vorsitzende im Turngau Rhein-Mosel.

Die Zusammenarbeit mit meinen Vorstandskollegen und den Vereinsvertretern hat mir immer sehr viel Spaß gemacht. Gerne bin ich zu den Vereinen gefahren und habe langjährige Übungsleiter geehrt.

Gemeinsam mit den Vereinsvertretern, Übungsleitern und Kampfrichtern war die Atmosphäre bei den großen Wettkämpfen immer sehr warmherzig, liebevoll und willkommen. Wir konnten uns austauschen, gemeinsam lachen und zusammen das Turnen in unserem Gau weiterentwickeln.

Beim Gau-Kinder- und Jugendturnfest habe ich mit viel Herzblut und Freude meine Energie in die Erstellung der Riegenmappen, den weiteren Vorbereitungen und am eigentlichen Turnfest-Tag natürlich in die Durchführung und Umsetzung gesteckt. Das ist reine Teamarbeit. Ebenso habe ich beim Gau-Miniturnfest sowie dem Gau-Winterturnfest bei der Eingabe der Daten und der Siegerehrung geholfen.

Aus persönlichen Gründen werde ich bei unserem Gauturntag am 21. April nicht mehr zur Wahl stehen, kann aber Allen raten, dieses tolle Amt anzunehmen. Die familiäre Zusammenarbeit und das schöne Miteinander erfährt man in diesem Turngau und kann für die vielen Kinder und Jugendlichen tolle Wettkämpfe anbieten.

Ich bedanke mich bei allen, denen ich im Laufe meiner Vorstandsarbeit begegnet bin und wünsche meinem Nachfolger/meiner Nachfolgerin eine schöne Zeit mit diesem besonderen Amt des 2. Vorsitzenden.

Liebe Grüße

Maria Schwantuschke
2.Vorsitzende

Grußwort der Schatzmeisterin

Ein aktives Vereinsleben wichtiger, denn je

Sehr geehrte Damen und Herren,

endlich war es im Jahr 2023 wieder möglich, ohne Einschränkungen den Turnsport auszuüben und Wettkämpfe zu veranstalten.

Gerade für Kinder wird es immer wichtiger, Sport - egal welcher Art - ausüben zu können. Es geht hierbei nicht unbedingt um die Wettkampftauglichkeit der Kinder, sondern um die sportliche Betätigung an sich, die der Schlüssel zu einer gesunden Lebensführung ist. Die Entwicklung der sozialen Qualifikationen unserer heranwachsenden Generation durch ein aktives Vereinsleben ist hierbei nicht zu unterschätzen.

Meine Aufgabe als Schatzmeisterin ist der Beitragseinzug der Gauumlage. Ohne die finanziellen Beiträge der Mitgliedsvereine, die sich nach der Anzahl der gemeldeten Mitglieder in den Sparten, die zum Turngau gehören, richtet, ist ein dem Turnsport förderliches Arbeiten nicht möglich.

Des Weiteren werden von mir alle Geschäftsvorfälle ordnungsgemäß verbucht und der Haushaltsplan für die kommenden Jahre erstellt.

Ich freue mich auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit mit den Vereinen und wünsche uns eine gute Zeit.

Sportliche Grüße

Beate Dahm
Schatzmeisterin

Grußwort der Technischen Leiterin (komm.)

Herzlich Willkommen
beim Turngau Rhein-Mosel e.V.

Liebe Turnerinnen und Turner,

mit dem Jahreswechsel 2023/24 stelle ich mich der Herausforderung, als technische Leiterin, die Nachfolge von Joachim Alt anzutreten. Damit werde ich ein neues Mitglied im Vorstand des Turngau Rhein-Mosel e.V.

Die Wenigsten von euch kennen mich schon. Bisher habe ich in der Wettkampfleitung das Orga-Team unterstützt und seit einigen Jahren trainiere ich die Kinder- und Jugend-Turngruppe des TV Steeg. Dort bin ich auch selbst aktiv in einer gemischten „Show-Turngruppe“. Seit meiner Schulzeit bin ich begeistert vom Turnsport und mir ist es wichtig, dass Jung und Alt die Möglichkeit hat, Sport machen zu können.

Meine Mithilfe bei den Wettkämpfen hat mir verdeutlicht, wieviel Arbeit und Absprachen nötig sind, um solche Sportveranstaltungen zu ermöglichen. Der Entschluss, diese große Verantwortung des technischen Leiters zu übernehmen ist mir nicht leichtgefallen. Sehr froh und erleichtert bin ich über die Unterstützung, die ich schon im Vorfeld von den Kollegen erhalten habe. Mein Organisationsgeschick und mein technisches Verständnis werde ich gewinnbringend im Turngau einbringen und freue mich auf die weitere Zusammenarbeit.

Mit Vorfreude und zugegebener Maßen erhöhtem Puls starte ich in das neue Turnjahr 2024.

Mit sportlichen Grüßen

Jennifer Meier
Technische Leiterin *(kommissarisch)*

Inhaltsverzeichnis:

Inhalt	Seite
Grußwort des 1. Vorsitzenden	**3**
Grußwort der 2. Vorsitzenden	**4**
Grußwort der Schatzmeisterin	**5**
Grußwort der komm. Technischen Leiterin	**6**
Inhaltsverzeichnis	**7 - 8**
Gau-Vorstand	**9 - 10**
Terminübersicht 2024	**11 - 13**
Einladung zum großen Gauturntag	**14**
TGRM BEWEGT: „Advents-Kaffe der Ehemaligen“	*15*
TGRM BEWEGT: „DRK-Erste-Hilfe-Notfalltraining“	*16*
TGRM BEWEGT: „Senioren-Länderkampf GER-USA-JPN-GBR“	*17*
TGRM AKTIV: „Tag des Gerätturnens“	*18*
Gau-Winterturnfest 2024	**19 - 22**
- TGRM BEWEGT: „300 Kids beim Winterturnfest 2023“	*23*
70. Gau- Kinder- und Jugendturnfest 2024	**24 - 29**
-TGRM BEWEGT: „Wer baut eigentlich die Halle auf?“	*30 - 32*
Gau-Miniturnfest 2024	**33 - 34**
-TGRM BEWEGT: „Tolle Nachwuchs-Arbeit in Vereinen“	*35*
Fachbereich Turnjugend/Kinderturnen	**36 - 37**

Inhaltsverzeichnis:

Inhalt	Seite
Fachbereich Gerätturnen männlich	**38 - 40**
- TGRM BEWEGT: „Jungengruppe bei Gymmotion“	*41*
Fachbereich Gerätturnen weiblich	**42 - 52**
- TGRM BEWEGT: „Kampfrichter-Ausbildung D-Lizenz“	*53*
- TGRM BEWEGT: „TV Moselweiß verpasst Klassenerhalt“	*54*
- TGRM BEWEGT: „Tolle Leistungen bei DSENM“	*55*
Fachbereich Wandern	**56 - 58**
- TGRM BEWEGT: Bericht „Gauwanderung 2023“	*59 - 61*
- TGRM BEWEGT: „Wandertage im Nationalpark“	*62 - 64*
Fachbereich Frauen und Gesellschaft	**65**
Fachbereich Gymnastik und Tanz	**66**
- TGRM AKTIV: „Dance-Competition“	*67 – 69*
- TGRM BEWEGT: „Starker Start Dance-Competition“	*70 – 71*
- TGRM AKTIV: „Choreografie-Werkstatt“	*72*
Bericht Geschäftsführerin	**73**
- Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung 2024	*74 - 75*
- TGRM BEWEGT: „ÜL-Assistenten 2023“	*76 - 77*
- TGRM AKTIV: „Lehrgänge und Fortbildungen 2024“	*78 - 80*
- TGRM BEWEGT: „Vereinsjubiläen“	*81*
Totengedenken	**82**
Notizen	**83**
Information und Impressum	**84**

Gauvorstand

1. Vorsitzender	Dieter Stiehl Bacharach-Steeg	E: dieter.stiehl @web.de
2. Vorsitzende	Maria Schwantuschke Weitersburg	E: maria.schwantuschke @web.de
Technischer Leiter	Jennifer Meier Breitscheid (kommiss.)	E: meierjennifer @icloud.com
Schatzmeister	Beate Dahm Brey	E: dahm-brey @t-online.de
Geschäftsführung	Petra Gotthard Koblenz	E: turngau-rhein-mosel @t-online.de

Fachwarte		
Wandern	Rainer Böckling Koblenz	E: rainer.boeckling @t-online.de
Kunst- und Gerät-turnen männlich	Benjamin Seegler Koblenz	E: benjamin.seegler @web.de
Kampfrichterwesen GT m	Benjamin Seegler Koblenz	E: benjamin.seegler @web.de
Kunst- und Gerät-turnen weiblich	Werner Mittendorf Boppard	E: tuspo@msn.com
Kampfrichterwesen GT w	unbesetzt	E: turngau-rhein-mosel @t-online.de
RSG/Trampolin	unbesetzt	E: turngau-rhein-mosel @t-online.de
Frauen und Gesell-schaft	Irene Löwen Koblenz (kommissarisch)	E: katrischa @web.de
Kinderturnen/ TuJu	Katrin Löwen Koblenz (kommissarisch)	E: katrin.loewen @gmx.net
Leichtathletik	unbesetzt	E: turngau-rhein-mosel @t-online.de
Gymnastik und Tanz	unbesetzt	E: turngau-rhein-mosel @t-online.de
Turnspiele	unbesetzt	E: turngau-rhein-mosel @t-online.de

Für die „unbesetzten“ Positionen suchen wir Turnbegeisterte, die interessiert sind, in unserem Gau-Vorstand aktiv mitzuarbeiten. Wir freuen uns über Meldungen und stehen auch für Auskünfte gerne persönlich zur Verfügung (turngau-rhein-mosel@t-online.de, 0261-47166).

Erweiterter Gauvorstand

Ehrenräte	Gisela Leffler, Koblenz
	Fred Pretz, Urbar
	Herbert Besnoch, Wellendingen
	Joachim Alt, Koblenz
	Ursula Eppelein, Weißenthurm

Ehrenmitglieder	Marlies Golz, Weißenthurm
	Monika Sauer, Koblenz
	Herbert Besnoch
	Theo Leffler, Koblenz
	Joachim Alt, Koblenz
	Ursula Eppelein, Weißenthurm
	Marianne Löcher, Mülheim
	Romy Gipp, Boppard

Kassenprüfer	Wolfgang Löser, TG Boppard
	Klaus Schneider, TSV Lay

Geschäftsstelle: **Bahnhofsweg 6, 56073 Koblenz**
Tel. 0261/ 47166

Bankverbindung: **Sparkasse Koblenz**
IBAN: DE52 5705 0120 0000 0498 82
BIC: MALADE51KOB

Postanschrift: **Turngau Rhein-Mosel e. V.**
Bahnhofsweg 6, 56073 Koblenz

E-Mail: **turngau-rhein-mosel@t-online.de**

Homepage: **www.turngau-rhein-mosel.de**

instagram.com/turngau_rhein_mosel_ev

TGRM
Turngau Rhein-Mosel

Terminübersicht 2024

Datum	Fachgebiet	Maßnahme	Ort
Januar/Februar 2024			
24.01.	TGRM	Start ÜLAA 2024	Geschäftsstelle
17.02.	TGRM Lehrgang	Gerätturnen Teil 1	Ko-Lay
18.02.	TGRM-Lehrgang	Gerätturnen Teil 2	Ko-Lay
24.02.	TGRM-Lehrgang	Fitness, Kraft	Ko-Lay
25.02.	TGRM-Lehrgang	Kooperationsspiele uvm.	Ko-Lay
Weihnachtsferien: 27.12.2023 – 05.01.2024			
März 2024			
02.03.	Turnjugend	Erste Hilfe-Lehrgang	DRK, Koblenz
03.03.	TGRM-Lehrgang	Ü-Stufen	Weitersburg
09.03.	Gerätturnen weiblich	Gau-Cup	Boppard
16.03.	TGRM	Gau-Winterturnfest	Urmitz
17.03.	Gerätturnen männlich	Gauliga 1	Vallendar
Osterferien: 25.03.2024 – 02.04.2024			

Alle aktuellen Termine unter
www.turngau-rhein-mosel.de
oder über unsere Gau-Info.

Ihr erhaltet die Gau-Info noch nicht? Dann schreibt uns eine E-Mail, damit wir euch in unseren Verteiler aufnehmen können (turngau-rhein-mosel@t-online.de).

Terminübersicht 2024

Datum	Fachgebiet	Maßnahme	Ort
April / Mai 2024			
07.04.	Gerätturnen männlich	Gau-Einzel	Vallendar
21.04.	TGRM-Stammtisch	Großer Gauturntag	Winzer Wirges
27.04.	Gymnastik und Tanz	Dance Competition	Urmitz
05.05.	Frauen und Gesellschaft	Achtsamkeitstraining	Ko-Moselweiß
Pfingstferien: 21.05.2024 – 29.05.2024			
Juni / Juli / August 2024			
08.06.	Wandern	Jahrestagung	Geschäftsstelle
15.06.	TGRM-Lehrgang	Eltern-Kind-Turnen	N.N.
15.06.	Gerätturnen weiblich	Gauliga Hinrunde	Ko-Moselweiß
16.06.	Gymnastik/Tanz	Choreografie-Werkstatt	Urmitz
22./23.06.	Gerätturnen weiblich	Gau-Miniliga	N.N.
29.06.	TGRM-Lehrgang	Leichtathletik kompakt	Ko-Oberwerth
30.06.	Gerätturnen männlich	Gauliga 2	Vallendar
30.06.	TGRM	Prüfung ÜLAA 2024	Ko-Moselweiß
06.07.	TGRM	GKTF	Ko-Oberwerth
09.07.	GT weiblich	Vereinsvertreterbespr.	Geschäftsstelle
17.08.	Wandern	Gau-Wanderung	Vallendar
Sommerferien: 15.07.2024 – 23.08.2024			

Terminübersicht 2024

Datum	Fachgebiet	Maßnahme	Ort
September / Oktober 2024			
14.09.	Gerätturnen weiblich	Gau-Pokal	Boppard
21.09.	Frauen/Gesellschaft	Linedance	Ko-Moselweiß
22.09.	TGRM-Lehrgang	Tag des Gerätturnens	Ko-Moselweiß
Herbstferien: 14.10.2024 – 25.10.2024			
November/Dezember 2024			
05.11.	GT weiblich	Vereinsvertreterbesprechung	Geschäftsstelle
06.11.	Allg. GT/Kitu	Vereinsvertreterbesprechung	Geschäftsstelle
09.11.	TGRM	Gau-Mini-Turnfest	Urbar
23.11.	Gerätturnen weiblich	Gauliga Rückrunde	Ko-Asterstein
Weihnachtsferien: 23.12.2024 – 08.01.2025			

F-DRUCK.de

Druck • Verlag • Service

Johannes Fuck e.K.
Rübenacher Straße 88
56072 Koblenz
Telefon: 0261 / 92787-3
Telefax: 0261 / 92787-40
E-Mail: f-druck@t-online.de

Einladung zum Gauturntag

TGRM
Turngau Rhein-Mosel

Sonntag, 21. April 2024 – 10 Uhr

Winzerhof Wirges, Bahnhofsweg 5, 56073 Koblenz

TAGESORDNUNG:

1. **Eröffnung durch den 1. Vorsitzenden**
2. **Totengedenken**
3. **Grußworte der Gäste**
4. **Geschäftsbericht des Vorstandes (mit Aussprache)**
5. **Berichte aus den Fachbereichen**
6. **Kassenbericht des Vorstandes (mit Aussprache)**
7. **Bericht der Kassenprüfer (mit Aussprache)**
8. **Entlastung des Vorstandes**
9. **Wahl des Versammlungsleiters**
10. **Neuwahlen gemäß §§ 13 bis 16 der Satzung**
11. **Ehrungen**
12. **Haushaltsplan 2024/2025, Erörterung und Beschlussfassung**
13. **Beratung und Beschlussfassung über Anträge und Anfragen**
14. **Verschiedenes**
15. **Schlussworte des Vorsitzenden**

Hinweis: § 12 der Satzung: Über Anträge, die nicht in der Tagesordnung verzeichnet sind, kann in der Mitgliederversammlung nur abgestimmt werden, wenn diese Anträge mindestens eine Woche vor der Versammlung schriftlich bei der Geschäftsstelle des Turngau Rhein-Mosel e. V. eingegangen sind, es sei denn, dass die Mitgliederversammlung mit einer Mehrheit von zwei Dritteln die Aufnahme in die Tagesordnung beschließt.

Die Postempfangsstelle für Wahlvorschläge und Anträge an den Turngau Rhein-Mosel e.V. ist: Geschäftsstelle des Turngau Rhein-Mosel e.V., 1. Vorsitzender Dieter Stiehl, Bahnhofsweg 6, 56073 Koblenz.

Für den Gauvorstand **Dieter Stiehl**
1. Vorsitzender

Advents-Kaffee der Gau-Ehemaligen

Lange ist es her, dass die Ehemaligen und Senioren unseres Turngaues Post von uns bekommen haben. Vor Corona haben wir uns zweimal im Jahr getroffen und uns in lockerer Runde über lustige, gemeinsame Erlebnisse unterhalten.

Auch wenn Corona nun ein Virus ist, der nicht mehr verschwindet, haben wir alle gelernt, damit umzugehen. Nach dieser schwierigen und anstrengenden Zeit war es uns wichtig, weiterhin den Kontakt zu halten und zu einem Advents-Kaffee eingeladen.

Elf Ehemalige haben teilgenommen und in dem kleinen Bistro mit maritimem Flair ein paar schöne Stündchen zusammen verbracht. Schön war es auch, dass sich viele Ehemalige abgemeldet und schon angekündigt haben, im nächsten Jahr auf jeden Fall mit dabei wieder zu sein.

Foto: TGRM

Aus den Vereinen wird berichtet, dass der Alltag in den Turnhallen wieder eingekehrt ist. Auch im Seniorenbereich.

Einige erzählten von ihren Trainingsgegebenheiten „damals“. Auf Feldern, im Wald, alles wurde genutzt, um sich auf die anstehenden Wettkämpfe vorzubereiten, als nach dem Krieg alles zerstört war.

Der Advents-Kaffee endete in fröhlicher Atmosphäre mit dem Ziel, sich im nächsten Jahr wieder zu treffen. Organisator Rainer Böckling freut sich, dass dieser Termin zustande gekommen ist und hofft im nächsten Jahr, diese und weitere Ehemalige und Senioren mit unserer Veranstaltung zu erreichen.

DRK – Erste-Hilfe Notfalltraining

„Danke. Ihr sorgt dafür, dass Menschen sich bewegen. Und wir im Rettungsdienst sehen direkt, welche Menschen sich bewegen und welche nicht. Das ist Gesundheitsprophylaxe. Eine coole Sache, die ihr macht. Danke.“ Mit diesen Worten begrüßte Richard Gimbel die Teilnehmer zum dreistündigen „Erste-Hilfe Notfalltraining“ in den Räumlichkeiten des Deutschen Roten Kreuzes.

Unter den fachkundigen Augen von Ausbilder und Notfallsanitäter Richard Gimbel musste jeder Teilnehmer selbst Hand anlegen und die Reanimation sowie Verbände üben.

Wie wichtig eine Auffrischung in Erster Hilfe ist, wurde den Teilnehmern auf dem Lehrgang wieder vor Augen geführt. Dass die Erste Hilfe nur bei der ÜL-Ausbildung und nicht bei den Verlängerungen alle vier Jahre erforderlich ist, ist unerklärlich. Aber lebenswichtig. Auch wenn solche Notfallsituationen äußerst selten vorkommen, so ist es doch wichtig, dass sie regelmäßig trainiert werden.

Daher möchten wir diesen Lehrgang spätestens alle zwei Jahre anbieten.

Fotos: TGRM

Senioren-Länderkampf GER-JPN-USA-GBR mit der Weitersburgerin Maike Salewski

In Einbeck fand der erste internationale Mehrländerkampf der Turn-Senioren statt. Mit dabei war die Weitersburger Turnerin Maike Salewski.

Sie turnte im Nationalteam der Senioren. Pro Altersdekade (30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+) durften maximal 2 Turnerinnen gemeldet werden. Vor Wettkampfbeginn wurde festgelegt, welche Turnerin einer Dekade für die Teamwertung zählt. So gab es pro Gerät fünf Teamübungen, die drei höchsten Wertungen wurden angerechnet. Es gab die Möglichkeit, freiwillig zusätzliche weitere Geräte zu turnen.

„Ich war für Balken bzw. in meiner Altersklasse Bank und Boden für das Team gesetzt. Auf der Bank hatte ich das zweitbeste Ergebnis für Deutschland (insgesamt das Drittbeste), am Boden hatte ich die höchste Wertung – sogar die insgesamt höchste Wertung des gesamten Wettkampfs über alle Geräte ;-) – und dabei war die Bodenübung noch nicht mal ganz optimal…“, erzählt uns Maike nach ihrer Rückkehr nach Deutschland.

Unser Fachwart Werner Mittendorf berichtete in der Vorstandssitzung von der Teilnahme von Maike bei dieser Weltpremiere und, dass sie die gesamten Kosten selbst tragen muss. Er stellte den Antrag auf Bezuschussung. Wir fanden Maikes Engagement und ihren Einsatz für den Turnsport so großartig, dass wir sie mit 100,00 € unterstützt haben. „Es ist zwar ein Tropfen auf den heißen Stein, aber es soll unsere Wertschätzung ausdrücken. Wir drücken ihr feste die Daumen.“, so unser erster Vorsitzender Dieter Stiehl. Maike war beeindruckt von unserer Geste und bedankte sich von Herzen.

Foto: privat

Deutschland gewann den Wettkampf mit 176,9 Punkten vor den USA mit 165,6 P., Japan mit 154,45 P. und Großbritannien mit 140,5 P.

Beeindruckend war auch, dass eine Frau am Pauschenpferd turnte und Shuko Uchimura, die Mutter des berühmten Vielfach-Weltmeisters Kohei ebenfalls mit am Start war.

Ihr trainiert schon länger mit eurer Gruppe an einem Element und es gelingt nicht? Ihr traut euch an ein neues Element nicht ran und sucht neue Vorübungen? Ihr trainiert gerne in einer großen Gruppe und wollt euch austauschen? Dann kommt zu unserem

Tag des Gerätturnens

Sonntag, 22.09.2024
9.30-14 Uhr
Beatushalle, Moselweiß

Eingeladen sind Trainer, Übungsleiter, Betreuer mit ihren Turnerinnen und Turnern aus dem Leistungsbereich und dem Allgemeinen Turnen. Die Halle wird mit vielen Geräten im Gerätturnen männlich und weiblich aufgebaut und es kann an allen Geräten trainiert werden.

Nach einem gemeinsamen Aufwärmen und Dehnen stehen euch die erfahrenen und fachlich kompetenten Übungsleiter Niklas Nithack und Sebastian Quirbach mit Rat und Tat an den Geräten zur Seite und sind an dem Tag eure Ansprechpartner rund ums Turnen. Am Ende des Trainings gibt es ein Zirkeltraining für alle.

Foto: TGRM

Der Lehrgang wird für Übungsleiter mit 6 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt und kostet für alle Teilnehmer (Übungsleiter und Aktive) je 15,00 €. Bitte mit der Anmeldung über unser Anmeldeformular (www.turngau-rhein-mosel.de) überweisen.

Wir freuen uns auf ein offenes Training mit euch. Nutzt die Kompetenz unserer Leistungstrainer und meldet euch mit euren Turnern/innen an.

23. Winterturnfest

16. März 2024

Urmitz

Beginn: **11:00 Uhr** **Einturnen:** **10.00 Uhr**

Teilnehmer: Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2006 bis 2018
Einschränkung: **keine** Teilnehmerinnen vom Gau-Cup, Gau-Liga, Gau-Pokal, Gau-Mini-Liga des letzten Jahres (2023)

Übungen: … des Allgemeinen Gerätturnens
Wahl 3-Kampf (3 aus 5)

Ehrungen: Die Auszeichnung erfolgt nach der Anzahl der Teilnahmen an den Winterturnfesten.

Meldung: **Bis zum 16. Februar 2024**
unter Angabe von Name, Jahrgang und Verein der Teilnehmer/innen und je 10 gemeldeten TurnerInnen eines namentlich genannten Kampfrichters[1] sowie Riegenführers an:

Geschäftsstelle Turngau Rhein-Mosel e.V.
E-Mail: turngau-rhein-mosel@t-online.de
Der Meldeschluss ist unbedingt einzuhalten!

Meldegeld: 5,00 € je gemeldetem Teilnehmer
bitte **bis Meldeschluss** überweisen auf das Konto des Turngau Rhein-Mosel e. V.:
IBAN: DE52 5705 0120 0000 0498 82
Verwendungszweck: GWTF 2024, *Vereinsname*

Ausrichter: SV Urmitz
Peter-Häring-Halle, Kaltenengerser Str. 3,
56220 Umritz

[1] Ohne Kampfrichter ist eine Teilnahme nicht möglich
Kari-Lizenz nicht erforderlich; Erfahrung erwünscht

Allgemeines Gerätturnen

Stand: 21.11.2019

Geräte und Pflichtelemente ++ Ablauf in beliebiger Reihenfolge! ++ **AW a) = 3 Pflichtelemente, AW b) = plus 1 Zusatzelement** ++ AW=Ausgangswert, vw.=vorwärts, rw.=rückwärts, vl.=vorlings, rl.=rücklings

Übung	Boden	Reck/Stufenbarren	Parallelbarren	Schwebebalken	Sprung
Ü1 AW a) = 3 P. AW b) = 4 P.	• **Strecksprung m. ½ Drehung**, • **Rückenschaukel** 3x • **Strecksprung** in den Schlussstand	*Reck* • Sprung in den **Stütz**, • **Niedersprung** • **Päckchen** 3 Sek. halten	• Sprung in den **Stütz** • Vorschwung in den **Grätschsitz** • **Rückschwung – Niedersprung i.d. Stand**	*Bank breit:* • **Gehen vw und rw,** • beidbeinige **1/2 Drehung** • Abgang: **Strecksprung**	***Kasten längs vierteilig*** • **Aufknien**, Aufrichten • **Strecksprung**
Ü2 AW a) = 4 P. AW b) = 5 P.	• **Pferdchensprung** • **Rolle vw**, • **Einbeinstand (Bein gestreckt in Rückhalte, 3 Sek. stehen)**	Reck • **Sprung in den Stütz** • **Überspreizen eines Beines, ½ Drehung mit Überspreizen des anderen Beins** • **Hüftabzug**	• **Stützeln** bis zur Barrenmitte • **Vorschwung in Außenquersitz** • **Niedersprung in den Außenquerstand** seitlings	*Bank schmal:* • **Gehen vw und rw**, • beidbeinige **1/2 Drehung**, • Abgang: **Grätschsprung**	***Kasten längs vierteilig*** • **Aufhocken**, Aufrichten • **Strecksprung**,
Ü3 AW a) = 5 P. AW b) = 6 P.	• **Rolle vw**. • **Rolle rw.**, wahlweise in den Grätschstand • **Handstand oder Rad**	Reck *kopfhoch*: • **Aufschwung** (mit Abdruckhilfe) • **Hoher Rückschwung** in den Stand • **Unterschwung**	• **Sprung** in den Stütz • **Vorschwung in den Grätschsitz** • **Kehre**	*Balken, ca. 1 m Höhe* • **Strecksprung** • **1/2 Drehung** im Hockstand (beidbeinig) • Abgang: **Hocksprung**	Bock 1,00m • **Sprunggrätsche**
Ü4 AW a) = 6 P. AW b) = 7 P.	• **Rolle vw.** • **Handstand** • **Rad**	Reck *kopfhoch*: • **Aufschwung** • **Hüftumschwung** • **Unterschwung**	• **Schwingen** im Stütz • **Vorschwung** in den Grätschsitz • **Hockwende**	• Aufgang: **Sprung in den Stütz, Überspreizen in den Reitsitz,** bel. Aufrichten • **Kniewaage** • **Pferdchensprung**	Bock 1,00m • **Sprunghocke**
Ü5 AW a) = 7 P. AW b) = 8 P.	• **Sprungrolle** • **Handstand-Abrollen** • **Radwende**	Reck *kopfhoch*: • **Aufschwung aus der Schlussstellung** (Absprung erl.) • **Hüftumschwung** • **Unterschwung** aus dem Stütz	• **Vorschwung in den Grätschsitz** • **Rolle vorwärts in den Grätschsitz** • **Wende**	• Aufgang: **Aufhocken** (ein- oder beidbeinig) • **Standwaage** • Abgang: **Radwende**	Pferd oder Kasten quer 1,10m • **Sprunghocke oder Sprunggrätsche**
Ü6 AW a) = 8 P. AW b) = 9 P.	• **Handstand-Abrollen** • **Rolle rw. durch den hohen (Hock)stütz** • **Radwende**	*Reck kopfhoch:* • **Aufzug (ohne Absprung)** Verbindung: • **Hüftumschwung** • **Unterschwung** aus dem Stütz	• **Vorschwung in den Grätschsitz** • **Oberarmstand** • **Wende**	• Aufgang: **seitliches Auflaufen mit Stütz einer Hand** • **Handstand** • Abgang: **Radwende**	Mattenberg, ca. 90 cm • **Handstandüberschlag** in die Rückenlage
Ü7 AW a) = 9 P. AW b) = 10 P.	• **Radwende Grätschsprung** • **Rolle rw. durch den Handstand / Felgrolle** • **Handstützüberschlag** oder **Schrittüberschlag**	*Reck kopfhoch:* • **Aufzug (ohne Absprung)** • **Felgumschwung vl. vorwärts** • **Aufgrätschen zum Unterschwung**	• **Schwungstemme** • **Oberarmstand** • **Hohe Wende**	• Aufgang: freies **Auflaufen** oder freies Aufhocken • **Handstand** • Abgang: **Handstützüberschlag**	Pferd oder Kasten quer 1,10m • **Handstandüberschlag**

Boden, Barren, Reck und Schwebebalken:

- Es müssen alle drei Pflichtelemente der ausgewählten Übung gezeigt werden (= AW a).
- Ein Zusatzelement aus der Liste kann geturnt werden (= AW b).
- Die Elemente (Pflicht- und Zusatzelemente) können in beliebiger Reihenfolge geturnt und ggfls. zu einer kleinen Übung verbunden werden (ohne zusätzliche Elemente).
- Das Wiederholen von Elementen ist generell nicht gestattet.
- Wiederholte Elemente werden nicht anerkannt.
- Fehler in wiederholten Elementen werden abgezogen (außer bei den Aufgängen).

Sprung:

- Es darf zweimal gesprungen werden.
- Der bessere Sprung kommt in die Wertung.
- Beide Sprünge müssen am gleichen Gerät geturnt werden (z.B. Kasten: Aufknien – Ü1 und Aufhocken – Ü2).

Geräte-Anforderungen:

- Alle Geräte und Geräthöhen sind für die Gauwettkämpfe gemäß Tabelle festgelegt.
- Die **Balkenhöhe** von 100 cm gilt vom Boden aus; es dürfen Niedersprungmatten von höchstens 25 cm Höhe zur Absicherung unter den Balken gelegt werden.
- Am **Sprung** liegen - je nach Verfügbarkeit in den Hallen - Turnmatten, Niedersprungmatten oder Weichbodenmatten für die Landung aus.

Allgemeine Anforderungen:

- Es dürfen alle 5 Geräte geturnt werden; die drei besten Geräte kommen in die Wertung.
- Zum Einturnen ist ausschließlich die Einturnzeit vor dem offiziellen Wettkampfbeginn zu nutzen.
- Unmittelbar vor der Wettkampfübung gibt es keine Einturnzeit.
- An allen Geräten ist Sicherheitsstellung erlaubt.
- Anfassen (= Hilfestellung) führt zur Aberkennung des Elements.
- Ausnahme: Erfolgt eine Hilfestellung bei der Landung am Sprung (um einen Sturz zu verhindern), so wird der ansonsten gelungene Sprung bewertet und erhält zusätzlich Punktabzug für Sturz.

Zusatzelemente:

Hier findet der Ausgangswert AW b) Anwendung.
Mögliche Abzüge erfolgen laut der Fehlerliste.

Boden:

- Strecksprung mit 1/1 Drehung in den sicheren Stand
- Bogengang vw. oder rw.
- Kopfstand mindestens 2 Sekunden gehalten
- Spagat
- Flick-Flack

Reck:

- Mühlumschwung vw.
- Durchhocken ein- oder beidbeinig
- Kippen (Ausnahme: Knieab-/aufschwung)

Parallelbarren:

- Vorschwung mit Grätschen der Beine, Auffedern auf die Holme, sofortiges Einschwingen vorwärts.
- Rückschwung mit Grätschen und Schließen der Beine
- Winkelstütz mindestens 2 Sekunden

Balken:

- ½ Drehung einbeinig, Spielbein wird vorne aufgesetzt
- Hocksprung (Oberschenkel horizontal)
- Spreizsprung, Sissonnesprung, Spagatsprung (Spreizwinkel mind. 120°)
- Rolle vw oder rw (rw auch über die Schulter und auf die Knie erlaubt)
- Rad

Die ausführliche Bewegungs- und Übungsbeschreibung erhalten Sie auf Anfrage bei der Geschäftsstelle oder unter

www.turngau-rhein-mosel.de

300 Kids beim Winterturnfest 2023!!!

Wir trauten unseren Augen kaum, als wir nach dem Meldeschluss alle Meldungen in die Excel-Tabelle eingetragen haben. 297 Kinder und Jugendliche im Alter von sechs bis 18 Jahren wurden von unseren Gau-Vereinen gemeldet.

Damit hat das Winterturnfest einen Höchst-Teilnehmerstand erreicht. Wahnsinn!!! „Das ist das beste Beispiel dafür, dass unsere Vereine fundierte und qualifizierte Arbeit in der Halle leisten“, findet Dieter Stiehl, unser 1. Vorsitzender.

Das Besondere an diesem Wettkampf war, dass wir die Gymnastikhalle nutzen konnten, um den Schwebebalken aus der eigentlichen Wettkampfhalle auszugliedern. Das hatte den Vorteil, dass die Turnerinnen und Turner hier ihre Ruhe hatten. Ein weiterer großer Vorteil war, dass wir viele Kampfrichter im Einsatz hatten. So konnten wir jedes Gerät doppelt beturnen. Eine starke Leistung von allen Beteiligten.

Gemeinsam mit dem ausrichtenden Verein SV Urmitz, federführend Silke Fetz und mit unserer Koordinatorin Katja Krämer konnten wir ein Turnfest organisieren, das – Dank der disziplinierten Kinder und Übungsleiter – so gut funktioniert hat, dass sich Silke Fetz mit ihrem Team wieder für die Teilnahme für 2024 bereit erklärt hat.

Foto: TGRM

Bei einer solch hohen Teilnehmerzahl, plus Kampfrichter und Übungsleiter im Wettkampfraum und den Zuschauern, freuen wir uns natürlich sehr, in Urmitz wieder zu Gast sein zu dürfen. In unserem Gau-Gebiet stehen uns leider auch nicht viele große Hallen mit ausrichtenden Vereinen zur Verfügung. Daher freuen wir uns sehr auf das Winterturnfest 2024 und hoffen auf ebenso viele Teilnehmer. Wir sind vorbereitet.

TGRM
Turngau Rhein-Mosel

70. Gau-Kinder- und Jugendturnfest

Wo Turnen Spaß macht

Ort: Sportpark Oberwerth

Datum: 6. Juli 2024

Meldung:	erfolgt namentlich, ausschließlich mit dem vorgegebenen, vollständig ausgefüllten Formular (www.turngau-rhein-mosel.de)
Meldeschluss:	6. Juni 2024
Meldung:	per E-Mail an **meldung.tgrm@gmail.com**
Meldegeld:	**5,00 € je gemeldetem/r Turner/in** bis 06.06.2024 auf das Gau-Konto überweisen: IBAN: DE52 5705 0120 0000 0498 82 Verwendungszweck: GKTF 2024, *Vereinsname* Nachmeldungen sind nicht möglich!
Auf- und Abbau:	Für den Aufbau muss jeder teilnehmende Verein zwei erwachsene Helfer namentlich melden. Ebenso für den Abbau.
Kampfrichter (Kari):	sind bei der Meldung mit anzugeben: - je 10 Teilnehmern ein fachkundiger Kari - pro Wettkampfgruppe mind. ein Kari (ab einem Teilnehmer)
Übungen:	siehe Ausschreibung
Ehrungen:	Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Medaille. Gaufremde Teilnehmer/innen werden in der Siegerliste aufgenommen, allerdings außer Konkurrenz. Sie können kein Turnfestsieger werden.

Zeitplan

Freitag, 5. Juli 2024:

16 Uhr **Aufbau (pro Verein 2 Helfer)**

Samstag, 6. Juli 2024:

Leichtathletik		Turnen/Mehrkampf	
9.00-10.00 Uhr	**Eintreffen der Vereine** Erwärmen, Ausgabe der Vereinsmappen im Stadion	9.00-10.00 Uhr	**Eintreffen der Vereine** Einturnen, Ausgabe der Vereinsmappen in der Halle
9.45 Uhr	**Kampfrichter-Besprechung** im Stadion	9.30 Uhr	**Riegenführer-Besprechung** in der Halle
10.00 Uhr	**Riegenführer-Besprechung** im Stadion	9.45 Uhr	**Kampfrichter-Besprechung** in der Halle
10.30 Uhr	**Begrüßung und Eröffnung** im Stadion	10.00 Uhr	**Begrüßung und Eröffnung** in der Halle
10.45 Uhr	**Beginn der Wettkämpfe**	10.15 Uhr	**Beginn der Wettkämpfe** 10, 20, 30, 50, 60
		11.00 Uhr	**Wettkampfbeginn WK 40** Kinderturnen
13.00 Uhr **Bunte Wiese** im Stadion			
13.30 Uhr Beginn der **Staffelwettbewerbe**			
14.30 Uhr **Einmarsch der Vereine** mit Fahnen und Wimpeln mit anschließender Fahnenbandübergabe, Ausgabe der Medaillen und Ehrung der Übungsleiter-Assistenten			
15.30 Uhr voraussichtliches **Ende der Veranstaltung**			

Der Abbau (pro Verein zwei Helfer) erfolgt unmittelbar nach Wettkampf-Ende. Bitte auf die Durchsagen achten!
Programm-Änderungen bleiben vorbehalten.
Der Zeitplan wird flexibel gehandhabt.

I. Gerätturnen männlich

Wettkampfgruppe	10	Gerätturnen männlich		
WK-Nr.	Alter	Jahrgang	WK-Form	Geräte
1017	17 u.j.	2007-2012	P3 – P7	Boden, Sprung, Barren, Reck
1011	11	2013	P3 – P7	
1010	10	2014	P3 – P7	
1009	9	2015	P3 – P7	
1008	8	2016	P3 – P7	
1007	7	2017	P3 – P7	
1006	6	2018	P3 – P7	

Sprunghöhen und Bewertung wie Gauliga.

II. Gerätturnen weiblich

Wettkampfgruppe	20	Gerätturnen weiblich		
WK-Nr.	Alter	Jahrgang	WK-Form	Geräte
2013	12/13	2011/12	P3 - P9	Sprung, Reck/ Stufen-barren, Boden
2011	11	2013	P3 – P9	
2010	10	2014	P3 – P9	
2009	9	2015	P3 – P7	
2008	8	2016	P3 – P6	
2007	7	2017	P3 – P6	
2006	6	2018	P3 – P6	

III. Allgemeines Gerätturnen männlich/weiblich

Wettkampfgruppe 30 Ü1-Ü7 (Wahl3-Kampf aus 5)

Bitte Trennung von m und w beachten!

WK-Nr.	Jahrgang	Geschl.	WK-Nr.	Jahrgang	Geschl.
3119	2005 - 2006	m	3219	2005 - 2006	w
3117	2007 - 2008	m	3217	2007 - 2008	w
3115	2009 - 2010	m	3215	2009 - 2010	w
3113	2011 - 2012	m	3213	2011 - 2012	w
3111	2013	m	3211	2013	w
3110	2014	m	3210	2014	w
3109	2015	m	3209	2015	w
3108	2016	m	3208	2016	w
3107	2017	m	3207	2017	w
3106	2018	m	3206	2018	w

Es gelten die Erläuterungen und Anforderungen der Übungen des Allgemeinen Gerätturnens WK 30 und Winterturnfest (s. Übungsblatt)

IV. Kinderturnen

Wettkampfgruppe	40		Kinderturnen
Wettkampf-Nr.	Geschl.	Jahrgang	Geräte
4107	**m**	2017	**Balancieren, Springen, Rollen,**
4106	**m**	2018	**Werfen u Fangen, Hängen u Stützen**
4105	**m**	2019	**Einschränkung: Keine Turnerinnen**
4207	**w**	2017	**aus Gau-Cup/Pokal/**
4206	**w**	2018	**Gauliga/Gau-Mini-Liga**
4205	**w**	2019	Bitte **Trennung** von **m** und **w** beachten!

V. Gemischter Mehrkampf – männliche Jugend

Wettkampfgruppe	50		Deutscher Mehrkampf - männliche Jugend				
Wettkampf-Nr.	Jahrgang	WK- Form					
		Boden, Barren, Reck	Sprung	Lauf	Weitsprung	Kugel/Ball	Schleuder-ball
5019	2005 - 2006	LK 1	LK 2	100m	Brett	6kg	1,5 kg
5017	2007 - 2008	LK2	entfällt	100m	Brett	5kg	entfällt
5015	2009 - 2010	LK2		100m	Brett	4kg	
5013	2011 - 2012	LK 2		75m	Zone	3kg	
5011	2013	P 3 - P 7		50m	Zone	80g	
5010	2014	P 3 - P 7		50m	Zone	80g	
5009	2015	P 3 - P 7		50m	Zone	80g	
5008	2016	P 3 - P 7		50m	Zone	80g	

VI. Gemischter Mehrkampf – weibliche Jugend

Wettkampfgruppe	60		Deutscher Mehrkampf - weibliche Jugend				
Wettkampf-Nr.	Jahrgang	WK- Form					
		Boden, Barren, Sprung	Balken	Lauf	Weitsprung	Kugel/Ball	Schleuder-ball
6019	2004 - 2005	LK 2	LK 2	100m	Brett	4kg	1Kg
6017	2006 - 2007	LK 2	entfällt	100m	Brett	3kg	entfällt
6015	2008 - 2009	LK 2		100m	Brett	3kg	
6013	2010 - 2011	LK 3		75m	Zone	3kg	
6011	2012	P 4 - P 7		50m	Zone	80g	
6010	2013	P 4 - P 7		50m	Zone	80g	
6009	2014	P 3 - P 7		50m	Zone	80g	
6008	2015	P 3 - P 7		50m	Zone	80g	

Die Meldeformulare und weitere Infos finden Sie unter

www.turngau-rhein-mosel.de

VII. Leichtathletik – männliche Jugend

Wettkampfgruppe 70		Leichtathletik - männliche Jugend		
Wettkampf-Nr.	Jahrgang	Disziplinen		
		Sprint	Weitsprung	Kugel / Ball
7019	2005 - 2006	100m	Brett	6kg
7017	2007 - 2008	100m	Brett	5kg
7015	2009 - 2010	100m	Brett	4kg
7013	2011 - 2012	75m	Zone	200g
7011	2013	50m	Zone	80g
7010	2014	50m	Zone	80g
7009	2015	50m	Zone	80g
7008	2016	50m	Zone	80g
7007	2017	50m	Zone	80g
7006	2018	50m	Zone	80g

VIII. Leichtathletik – weibliche Jugend

Wettkampfgruppe 80		Leichtathletik - weibliche Jugend		
Wettkampf-Nr.	Jahrgang	Disziplinen		
		Sprint	Weitsprung	Kugel / Ball
8019	2005 - 2006	100m	Brett	4kg
8017	2007 - 2008	100m	Brett	3kg
8015	2009 - 2010	100m	Brett	3kg
8013	2011 - 2012	75m	Zone	200g
8011	2013	50m	Zone	80g
8010	2014	50m	Zone	80g
8009	2015	50m	Zone	80g
8008	2016	50m	Zone	80g
8007	2017	50m	Zone	80g
8006	2018	50m	Zone	80g

IX. Staffeln

Pendelstaffeln 8 x 50 m			
WK-Nr.	Geschl.	Jahrgang	Alter
100	Mixed	2017 uj	7 uj
101	Mixed	2013 uj	11 uj
102	Mixed	2009 uj	15 uj
103	m	2013 uj	11 uj
104	m	2009 uj	15 uj
105	w	2013 uj	11 uj
106	w	2009 uj	15 uj

Die **Staffelmeldungen müssen** in **der Vereinsmeldung** mit angegeben werden.

Später eingehende Staffelmeldungen können nicht mehr angenommen werden.

- Die **Meldeunterlagen** werden rechtzeitig verschickt und auf der Internetseite des Turngau Rhein-Mosel e.V. zum Download bereitgestellt. Nur diese Meldebögen werden angenommen, sofern sie korrekt ausgefüllt an uns per E-Mail gesendet wurden.
- Mit Abgabe der Meldung muss jeder Verein namentlich **fachkundige Kampfrichter** und Riegenführer benennen, die am Veranstaltungstag zur Verfügung stehen. Bei Nichterscheinen des gemeldeten Kampfrichters wird eine Gebühr in Höhe von 20,00 € erhoben.
- **Pro Wettkampfgruppe** muss mindestens **ein Kampfrichter** namentlich gemeldet werden (z.B.: wenn ein Verein Kinder in den WK-Gruppen 70 (Leichtathletik männlich) und 30 (Allgemeines Gerätturnen) meldet, müssen zwei Kampfrichter aus je einem Fachbereich namentlich gemeldet werden.
- Die **Kampfrichter-Einteilung** sowie die Zusammenstellung der Kampfgerichte übernehmen die Fachwarte/die Geschäftsstelle.
- Für den **Auf- und Abbau** muss jeder teilnehmende Verein <u>je zwei erwachsene Helfer namentlich</u> melden. Sollten diese bei der Meldung nicht angegeben sein oder nicht Erscheinen, wird eine Gebühr in Höhe von 20,00 € erhoben. Im Verhinderungs- oder Krankheitsfall ist von Vereinsseite eigenständig für Ersatz zu sorgen und dies der TGRM-Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen.
- Für die **Zuordnung der Wettkampfnummer** ist der Jahrgang, nicht das Alter, entscheidend.
- **Nachmeldungen und Ummeldungen** sind nicht möglich.
- Für die **leichtathletischen Wettbewerbe** hat jeder Teilnehmer beim Weitsprung, Kugelstoßen bzw. beim Schlagballwerfen drei Versuche. Es dürfen nur Spikes benutzt werden, deren Dornen höchstens 6 mm lang sind.
- Es erfolgt **keine gesonderte Rechnungslegung**. Erstattungen bei Nichtteilnahme sind nicht möglich.

Bei Problemen oder Fragen zu den Meldungen bitte per Mail Kontakt mit der EDV-Abteilung aufnehmen:
meldung.tgrm@gmail.com

Bei allen weiteren Fragen stehen die Fachwarte oder die Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.

Wer baut eigentlich die Turnhalle auf?

Wettkampftag, 9 Uhr: Die Vereine treffen in der cgm-Arena ein. Die Halle ist mit sämtlichen Geräten aufgebaut, die Kampfrichter-Tische und -Stühle stehen. Auch die Geräte-Beschilderung ist angebracht, die Wettkampfleitung ist fertig aufgebaut und die Musik schallt durch die Halle.

Es kann also direkt losgehen. Aber wer hat das alles aufgebaut und woher kommen die ganzen Geräte?

Erstens: Jeder Verein muss zwei Helfer für den Aufbau und für den Abbau melden. Es ist ein gemeinschaftliches Turnfest. Kein Gau-Verein ist Ausrichter dieses Wettkampfes. Und das hat in den letzten Jahren super geklappt!!! Viele Hände – schnelles Ende! Innerhalb von eineinhalb Stunden ist die Halle wettkampffähig aufgebaut.

Aber von vorne. Die Sporthalle Oberwerth ist seit vielen Jahren Ausrichter des Gau-Kinder- und Jugendturnfestes. Die Halle wird von vielen Sportarten genutzt. Durch den Bau des Turn-Leistungszentrums auf dem Asterstein wurden einige Geräte aus der Sporthalle in die neue Halle mitgenommen. Daher gibt es zwar noch Turngeräte in der Sporthalle, aber nicht mehr in dem Umfang, dass wir unser Turnfest mit den vorhandenen Geräten durchführen können.

Zu unserem besonderen 70. Jubiläum möchten wir dieses Rätsel gerne auflösen und mal auflisten, was alles dahintersteckt:

Dank der Unterstützung der Stadt Koblenz dürfen wir Geräte aus der BBS Technik leihen: ein 5m langer Schwebebalken, drei Kästen, zwei Böcke, ein Sprungpferd, ein Sprungtisch, vier Weichbodenmatten und und und müssen nun von Moselweiß zum Oberwerth transportiert werden.

Foto: TGRM

Foto: TGRM

Hier haben wir ein super Team gefunden, dass für uns den Gerätetransport samt Fahrzeugen übernimmt und die Geräte wohlbehalten und gut gesichert fährt.

Foto: TGRM

Foto: TGRM

Am Aufbautag treffen wir uns um 7.30 Uhr in der Beatushalle zum Aufladen. Um 8.15 Uhr geht's zur Sporthalle Oberwerth.

Foto: TGRM

Foto: TGRM

Und zwischendurch bleibt auch noch Zeit, um defekte Geräte zu reparieren. Vielen herzlichen Dank an das tolle Team für euren Einsatz. Auch der Rücktransport erfolgt mit Unterstützung von Kurt Barz und seiner Stadionkolonne.

Foto: TGRM

Auch die Autos der Wettkampfleitung sind vollgepackt mit Material. Ab 16 Uhr erfolgt dann der Aufbau mit den Vereinshelfern. Eine tolle Gemeinschaftsleistung!

Und dann geht's los….. Die Halle ist fertig aufgebaut.

Foto: TGRM

Unser erster Vorsitzender Dieter Stiehl begrüßt die 421 Teilnehmer mit ihren Übungsleitern und Eltern, die Kampfrichter und Betreuer.

Andreas Wagner, Vizepräsident Bildung, überbringt die Grußworte vom Turnverband Mittelrhein.

Foto: TGRM

Nach den Wettkämpfen geht es dann nach draußen ins Stadion zur „Bunten Wiese". Die Übungsleiter-Assistenten haben uns einen tollen, selbsteinstudierten Tanz vorgeführt.

Foto: TGRM

Der Einmarsch der Vereine zum Abschluss des Turnfestes ist immer wieder ein Highlight.

Was uns dieses Jahr, zum 70. Gau-Kinder- und Jugendturnfest erwartet??? Lassen wir uns überraschen!

15. Gau-Mini-Turnfest

9. November 2024

in Urbar

Hauptstraße 82, 56182 Urbar

Beginn: 11.30 Uhr
Eintreffen/Erwärmen: 11.00 Uhr
Einweisung Kari/Riegenführer: 11.10 Uhr

Teilnehmer: ***Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2017 bis 2020***
Einschränkung*: keine Turnerinnen und Turner aus Gau- Cup / -Pokal, Gau-Liga oder Gau-Mini-Liga*

Übungen: Allgemeines Kinderturnen WK 40
Die Übungen sind digital und über einen nicht-öffentlichen Youtube-Kanal abzurufen. Wer Interesse hieran hat, kann die Links gerne per E-Mail über turngau-rhein-mosel@t-online.de anfordern.

Neu:

Ehrungen: Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer erhält eine Medaille. Die drei Erstplatzierten erhalten Gold-, Silber- bzw. Bronzemedaille sowie eine Urkunde.

Meldung: **bis 13.10.24 (Achtung: Danach sind Ferien!)**
unter Angabe von Namen, Jahrgang und Verein der Teilnehmer/innen und mindestens eines namentlich genannten Kampfrichters[1] sowie Riegenführer

an: **E-Mail: turngau-rhein-mosel@t-online.de**
Der Meldeschluss ist unbedingt einzuhalten!

Meldegebühr: 5,00 € je gemeldetem Teilnehmer unter Angabe des „GMTF 2024, *Vereinsname*“ bis zum Meldeschluss

Konto: IBAN: DE52 5705 0120 0000 0498 82
BIC: MALADE51KOB

Ausrichter: TV Urbar

[1] Ohne Kampfrichter ist eine Teilnahme nicht möglich;
Kari-Lizenz nicht erforderlich; Erfahrung von Vorteil

WK 40 – Übungen und Bewertung:

Stand: 21.11.2019

1. Balancieren:
Geräte: Turnbank umgedreht, ein Tennisring liegt in der Mitte

Auf die Bank aufsteigen, **vorwärts** bis zum Tennisring gehen, in die **Hocke** gehen, den Tennisring in beide Hände nehmen, **aufrichten** und Arme mit dem Ring nach oben strecken, **halbe Drehung** auf beiden Beinen, danach wieder in die **Hocke** gehen, Tennisring ablegen

A) **aufrichten**, **vorwärts** bis zum Bankende **gehen**; Abgang: **seitlich absteigen** nicht springen), Schlussstellung.

B) dann **vier Schritte rückwärts gehen;** Abgang: **seitlich absteigen** (nicht sprin gen), Schlussstellung.

2. Springen: (2 Versuche, der bessere kommt in die Wertung)
Geräte: Sprungbrett, Kasten längs dreiteilig (inkl. Deckel), Weichbodenmatte

A) kurzer Anlauf, Absprung und **aufknien** auf den Kasten (dabei dürfen die Knie nicht zwischen die Hände kommen); aufrichten, bis zum Ende des Kastendeckels gehen, Abgang: **Strecksprung,** Schlussstellung

B) kurzer Anlauf, Absprung und **aufhocken** auf den Kasten; aufrichten, bis zum Ende des Kastendeckels gehen, Abgang: **Hocksprung,** Schlussstellung

3. Rollen:
Geräte: A) Kastendeckel, eine Turnmatte B) zwei Turnmatten längs

A) *Kastendeckel quer vor Turnmatte:* Ohne Hände **aufknien** auf den Kastendeckel, **abrollen** auf die Matte, aufstehen ohne Hände, Schlussstellung

B) *Auf einer Turnmatte:* **Rolle vorwärts aus dem Stand in den Stand**

4. Werfen und Fangen:
Geräte: Reifen, drei verschieden große Bälle (Gymnastik-,Volley-,Tennisball)

Stand im Reifen. Jeder **Ball** muss mit beiden Händen **dreimal in Kopfhöhe geworfen** und anschließend mit beiden Händen wieder **gefangen** werden.

5. Hängen und Stützen
Gerät: Parallelbarren oder Reckstange mit Turnmatten ausgelegt

A) Stand vor der Reckstange (schulterhoch), mind. 3 Sekunden **Päckchen halten** (Ellenbogen angezogen, Beine angehockt), **Schlussstand.**

B) Sprung in den Stütz (2 P.) **Niedersprung,** danach **wie A).**

Bewertung:

Ausgangswerte:	**Balancieren, Springen, Rollen:**
	A) = 3,00 Punkte
	B) = 5,00 Punkte
	Werfen und Fangen:
	Pro Wurf = 0,5 Punkte (je Ball = 1,5 Punkte)
	drei Bälle = 4,5 Punkte
Abzüge:	klein = 0,1 Punkte, mittel = 0,2 Punkte, groß = 0,3 Punkte
Sturz vom Gerät:	1,0 Punkte
Falsche Ausführung:	0,5 Punkte
Ball fallen lassen:	0,5 Punkte

Tolle Nachwuchs-Arbeit in den Gau-Vereinen

Fast 100 Kinder im Alter von vier bis sieben Jahren wurden zu unserem 14. Gau-Miniturnfest gemeldet. Ausrichter war der TSV Lay, der wieder für eine sehr angenehme Wettkampfatmosphäre sorgte.

Foto: TGRM

Besonders beeindruckt war das Orga-Team um Sarah Wunderlich und Petra Gotthard von der Disziplin der Kleinen. „Egal ob beim Aufwärmen oder Wettkampf, ihr habt euch sehr sportlich und fair verhalten. Wir sind stolz auf euch“, freute sich Sarah während dem Wettkampf.

Foto: TGRM

Foto: TGRM

Und Turnen können die Kleinsten auch schon richtig gut. Und wer sagt, das ist nur was für Mädchen, der irrt sich. 25% Jungs waren mit am Start.

Foto: TGRM

Fachwartin
Katrin Löwen
Tel. 01575-6239584
E-Mail: katrin.loewen@gmx.net

Frischer Wind
Junge Gesichter

Hallo,

mein Name ist Katrin Löwen. Ich bin 22 Jahre alt und studiere Chemie, Wirtschaft und Arbeit auf Lehramt.

Im TV Moselweiß habe ich mit dem Turnen angefangen und trainiere mittlerweile die allgemeine Mädchengruppe sowie eine P-Stufen-Gruppe. Die Zusammenarbeit mit Kindern und Jugendlichen macht mir sehr viel Spaß und so stand die Antwort für mich schnell fest, als Petra mich fragte, ob ich mir vorstellen könnte, die Jugendarbeit im Turngau zu beleben.

Mir ist es sehr wichtig, dass die Interessen der Jugendlichen auch außerhalb des Vereines vertreten und ernst genommen werden. In den Übungsleiter-Assistenten-Ausbildungen haben so viele Jugendliche mit dem Turngau Kontakt und eine Menge Spaß hierbei. Teilweise bilden sich auch richtige Freundschaften hieraus. Dies sollte man auch nach dieser schönen Zeit fördern.

Erste Termine für Workshops, Lehrgänge und Fahrten haben wir schon festgelegt. Es würde uns sehr freuen, wenn die Vereine ihre Jugendlichen motivieren, hieran teilzunehmen. Es freut mich, dass der Vorstand die Lehrgänge finanziell unterstützt, sodass die Jugendlichen nur einen geringen Eigenanteil zahlen müssen.

Mein Ziel für die Zukunft ist, dass die Jugendlichen eine Ansprechpartnerin für Wünsche, Anmerkungen und Bedürfnisse im Turngau haben. Wenn es Themen gibt, die euch interessieren, bitte gerne an mich wenden. Ich werde versuchen, diese umzusetzen. Auf der folgenden Seite habe ich schonmal ein paar Workshops und Lehrgänge zusammengestellt.

Schon heute lade ich zu einer **Vereinsvertreterbesprechung** am 6. November 2024 um 19 Uhr in die Gau-Geschäftsstelle ein.

Liebe Grüße

Katrin Löwen
Komm. Fachwartin Turnjugend

Fachwartin
Katrin Löwen
Tel. 01575-6239584
E-Mail: katrin.loewen@gmx.net

Auf los geht's los!

02.03.24 – Erste-Hilfe-Notfalltraining für Jugendliche
DRK Koblenz, Ferdinand-Sauerbruch-Straße, Koblenz
Kosten: 10 € pro Person

24.02.24, 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr - Fit mit dem Theraband
Legiahalle, Am Kieselborn, Koblenz
Kosten: 5 €pro Person

instagram.com/
turngau_rhein_mosel_ev

TGRM
Turngau Rhein-Mosel

TuJu

25.02.24, 9.30 Uhr bis 14 Uhr - Kooperations- und Vertrauensspiele
Legiahalle, Am Kieselborn, Koblenz
Kosten: 5 €pro Person

TuJu-Fahrt
In Planung

Selbstverteidigung für Jugendliche (Plan: Sept 24)
BBS Technik, Beatusstraße 143-147, Koblenz
Kosten: ca. 10,-€ pro Person

Anfragen,Anregungen,Ideen an Katrin Löwen (katrin.loewen@gmx.net).
Anmeldungen an turngau-rhein-mosel@t-online.de

Hinweis: Jeder, der Interesse an diesen Lehrgängen hat, ist hierzu herzlich eingeladen. Die Turnjugend ist kein extra Verein, in dem man Mitglied sein muss.

Fachwart
Benjamin Seegler, Koblenz
Mobil: 0178-4986631
E-Mail: benjamin.seegler@web.de

Fachwart Gerätturnen männlich
Benjamin Seegler

Liebe Turner,

der Fachbereich Gerätturnen männlich richtet Wettkämpfe für männliche Turner in den P-Stufen, dem LK- Programm und dem DTB-Programm aus.

Für Mannschaften gibt es über das Jahr verteilt eine Gauliga, in der in drei Wettkämpfen der Sieger ermittelt wird, wobei die jüngeren Mannschaften P-Stufen und die älteren Mannschaften das LK-Programm turnen. Um auch für Quereinsteiger jeder Altersklasse eine Möglichkeit zum Teilnehmen zu bieten, gibt es zusätzlich noch eine jahrgangsoffene Klasse, die P-Stufen turnt.

Da in den letzten Jahren wenige Mannschaften an der Gauliga teilgenommen haben und so häufig nicht einmal alle Treppchenplätze besetzt waren, sind neue Gesichter gerne gesehen.

Vereine, die schon Kinderturnen anbieten und ihr Spektrum etwas erweitern möchten, lege ich ans Herz, über eine Teilnahme an der Gauliga nachzudenken. Informationen zu den P-Stufen oder das LK-Programm und Hilfe zum Abbau von Skepsis stellt der Fachbereich Gerätturnen männlich gerne zur Verfügung.

Zusätzlich richten wir die Gaueinzelmeisterschaften aus, welche als Qualifikation von Einzelstartern für die Verbandsmeisterschaften dienen. Diese sind eine Möglichkeit sein Können auch über die Grenzen des Turngaus zu präsentieren.

In diesem Sinne wünsche ich allen Turnern viel Erfolg beim Training und ein zahlreiches Erscheinen bei unseren Wettkämpfen.

Benjamin Seegler
Fachwart Gerätturnen männlich

Fachwart
Benjamin Seegler, Koblenz
Mobil: 0178-4986631
E-Mail: benjamin.seegler@web.de

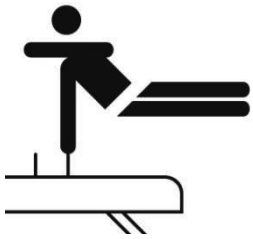
Gau-Einzelmeisterschaft 2024

Termin und Ort: **So 7. April 2024, Vallendar**

Meldegebühr: **5,00 Euro** je gemeldetem Teilnehmer sind mit der Meldung auf das Konto des TGRM zu überweisen.

Wettkampfangebot: Anforderungen gem. TVM- Ausschreibung

Information: Die Turner qualifizieren sich hier für die **TVM-Einzel-Meisterschaft**.



Gauliga 2024

Termine:

1. So.	17.03.	Vallendar	WK-Beginn: 10.00 Uhr
2. So.	30.06.	Vallendar	WK-Beginn: 10.00 Uhr
3. So.	N.N.	N.N.	WK-Beginn: N.N.

Altersklassen	Jahrgang	WK- Form	Geräte
offen	alle u. Sen.	LK 1	für alle Wettkämpfe Boden, Seitpferd, Ringe, Sprung, Barren, Reck
offen	alle u. Sen.	Pflicht	
17 u. jünger	2007 u. jünger	LK 2	
14 u. jünger	2010 u. jünger	LK 3	
11 u. jünger	2013 u. jünger	Pflicht	
9 u. jünger	2015 u. jünger	Pflicht	Boden, Sprung, Barren, Reck

Meldegeld: **15,00 €** je gemeldeter Mannschaft sind auf das Konto des TGRM zu überweisen.

Foto: Joachim Alt

Foto: Joachim Alt

Fachwart
Benjamin Seegler, Koblenz
Mobil: 0178-4986631
E-Mail: benjamin.seegler@web.de

Allgemeine Hinweise:

Sonstige Regularien Gauliga:

- Eine Mannschaft besteht aus beliebig vielen Turnern; die drei besten Wertungen zählen
- der Einstieg neuer Mannschaften ist jederzeit möglich
- Einzelturner sind gern gesehen
- Für jede gemeldete Mannschaft muss mindestens ein Kampfrichter anwesend sein, andernfalls droht Wettkampfausschluss
- Der Sieger ermittelt sich aus:
  1. Rangsumme
  2. Punktsumme
- Turner dürfen in der laufenden Saison in eine höhere Altersklasse wechseln – aber nicht zurück

Sprung-Anforderungen:

- gelten wie bei Gau- Einzelmeisterschaften

Meldegeld:

Das Meldegeld wird ab sofort per Überweisung zum Meldeschluss auf das Konto des TGRM beglichen.

Foto: J. Alt

Foto: privat

Jungengruppe bei Gymmotion präsentiert

Bei der diesjährigen atemberaubenden Gymmotion „Higher“ wurde auch die Jungturngruppe unseres Turngaues angekündigt.
In dem regionalen Block präsentierte die etwa 25-köpfige Gruppe von Joachim Alt eine tolle Sprung-Show, parallel auf Mini-Tramp und Air-Track. Spektakuläre Salto-Kombinationen auf schnelle Musik ließen bei dem einen oder anderen Zuschauer den Atem stocken.

Foto: TGRM

Bei der Jungengruppe handelt es sich um die Turngruppe von Joachim Alt (TuS Niederberg), der netterweise alle Jungs, die gerne im P-Stufen- und LK-Bereich turnen möchten, trainiert. Sie starten bei den Wettkämpfen unter ihrem Heimatverein. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Joachim. Denn ohne ihn gäbe es leider für die turninteressierten Jungs in unserem Gau keine Perspektive. Sollte es also Jungen-Turn-Trainer geben, die dies hier lesen, Joachim und wir vom Turngau freuen uns über jegliche Trainer-Unterstützung.

Gau-Fördertraining „Jungenturnen“ lebt wieder auf

Aufgrund der Tatsache, dass es in den Vereinen des allgemeinen Turnens Jungs gibt, die gerne mehrmals pro Woche turnen möchten, versuchen wir, in diesem Jahr wieder das Gau-Fördertraining aufleben zu lassen. Allerdings in neuer Form:
Wir bieten anfangs alle zwei Monate Trainingstermine an, an denen fachlich kompetente Jungen-Trainer vor Ort sind. Die Übungsleiter können mit ihren Turnern hieran teilnehmen. Zum einen werden die Trainer an den „Männer-Geräten“ geschult und können dies in ihrem Training anwenden. Zum anderen bildet sich so vielleicht eine Jungengruppe, die eventuell an einem Gau-Wettkampf im P-Bereich teilnehmen kann.

Bitte meldet euch, wenn ihr an diesem gemeinsamen Training Interesse habt (turngau-rhein-mosel@t-online.de), damit wir uns entsprechend abstimmen können.

Fachwart
Werner Mittendorf
Mobil: 0171-4408950
E-Mail: tuspo@msn.com

Gerätturnen weiblich
im Turngau Rhein–Mosel.

Liebe Turnfreunde,

es war ein turbulentes Jahr. Im März waren die Gaueinzelmeisterschaften mit den Qualifikationen zum Gerätefinale. Es folgten die TVM-Meisterschaften und der TVM-Cup.

Das Highlight waren sicherlich die Rheinland-Pfalz - Finals als Ersatz für das Landesturnfest. Sicherlich waren nicht alle über diese Entscheidung erfreut, dennoch ist durch die Unterstützung vieler Helfer insbesondere vom Turngau Rhein-Mosel beim multiplen Auf- und Abbau der Geräte in der CGM-Arena zum Erfolg geworden. Herzlichen Dank an die vielen Helfer.

Die Gauliga Hin- und Rückrunde wurde in Moselweiß ausgetragen. Bei der Hinrunde wurde parallel dazu auch die Mini Liga ausgetragen. Die Seniorinnen vom Turngau gingen in Pirna und Einbeck an den Start und Maike Salewski – Krischok gewann ihre 9.Titel. Dieser war Grund genug sie für die Nationalmannschaft der Seniorinnen zu nominieren. Erstmalig wurde ein Länderkampf zwischen Japan, Großbritannien, USA und Deutschland ausgetragen. Die Deutschen Seniorinnen gewannen diesen Vergleich. Mehr Infos hierzu unter www.gymmedia.de.

Bei den unterschiedlichsten bundesweiten Wettkämpfen des Breitensports, sei es Deutschland-Cup oder Ländervergleichskampf der Verbandsmannschaften, wurden immer auch Turnerinnen vom Turngau Rhein Mosel in der Nominierung durch den Fachausschuss berücksichtigt.

Es sind auch Kampfrichter zu Beginn des Jahres ausgebildet worden. Diese konnten bereits eingesetzt werden. Ich danke dem Referententeam Sarah Lubitz, Malina Scholz, Sandra Wingender und Alexandra Gassen für ihren Einsatz.

Ich wünsche mir weiterhin eine gute Zusammenarbeit mit den Vereinsvertretern im Gau und freue mich auf 2024.

Euer

Werner Mittendorf
Fachwart Gerätturnen weiblich

Fachwart
Werner Mittendorf
Handy: 0171-4408950
E-Mail: tuspo@msn.com

I. Allgemeine Hinweise

- Alle Meldungen erfolgen mit Meldebogen (www.turngau-rhein-mosel.de) an den Fachwart (tuspo@msn.com) **und** an die Geschäftsstelle des TGRM (turngau-rhein-mosel@t-online.de).
- Mit der Meldung wird das Meldegeld fällig und ist auf das Konto des Turngaus zu überweisen (IBAN: DE52 5705 0120 0000 0498 82).
- Der Meldeschluss ist vier Wochen vor Meldebeginn. Bei verspäteter Meldung bzw. Nach- und Ummeldungen wird doppeltes Meldegeld erhoben.
- Ausrichtende Vereine werden darum gebeten, das Mitbringen von Sprungbrettern rechtzeitig bei anderen Vereinen zu erfragen.
- Alle Wettkämpfe sind Pflicht- bzw. Kürwettkämpfe an den Geräten. Sollten in einer Wettkampfklasse weniger als drei Turnerinnen gemeldet werden, können diese Jahrgänge zusammengelegt werden.
- Es gelten die neuen Bestimmungen des DTB-Passwesen in Bezug zur DTB-ID und Startmarke.
- Startberechtigt bei Einzelmeisterschaften sind alle Turnerinnen, die ein Startrecht für einen Verein im TGRM haben, bei Mannschaftsmeisterschaften muss das Zweitstartrecht für einen Verein im TGRM vorhanden sein. Es dürfen alle Turnerinnen starten auch ohne ID und Startmarke. Jedoch müssen die Turnerinnen, die sich beim Gau-Cup oder beim Gau Pokal qualifizieren die eine DTB-ID und gültige Startmarke haben.
- Diese Bestimmungen gelten nicht für Miniliga und Gauliga. Wichtig ist aber, dass mit der Meldung auf die nächste, höhere Ebene eine Prüfung der ID und der gültigen Startmarke übers Gymnet oder ein anderes Portal vom Fachwart durchgeführt wird. Ist keine ID und Startmarke vorhanden, erfolgt automatisch keine Meldung. In diesem Fall kann die nächstplatzierte Turnerin mit gültiger ID und Startmarke nachrücken.
- Wer also keine ID und keine gültige Starterlaubnis hat, kann sich nicht qualifizieren. Die Vereine haben die Verpflichtung, sich über die Neuregelungen im Passwesen und deren Folgen zu informieren. Informationen hierzu erteilen der Fachwart GTw und auch der Turnverband Mittelrhein.

Hinweis für Gauliga und Gau-Mannschaft:
Die Änderungen der TVM-Mannschafts-Ausschreibung finden in der Gauliga und bei Gau-Mannschaft Anwendung!

Fachwart
Werner Mittendorf
Mobil: 0171-4408950
E-Mail: tuspo@msn.com

Fortsetzung I. Allgemeine Hinweise

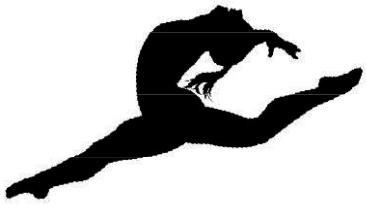
- Um an Wettkämpfen des TGRM teilnehmen zu können, haben die Vereine **Kampfrichterpflicht.** Die Vereine müssen entsprechend ihrer Wettkampfmeldung auch die dazu nötigen Kampfrichter stellen. Wer Pflicht turnt muss Pflichtkampfrichter melden, wer Kürwettkämpfe turnt muss Kürkampfrichter melden. Wer keine hat, muss selbst für Ersatz sorgen. Im ersten Jahr der Teilnahme eines Vereins gilt dies nicht. Ein Versäumnis kann zur Disqualifikation der Turnerinnen oder der Mannschaft führen.
- Die Kampfrichter werden verpflichtet zur Erhaltung ihrer Lizenz, mindestens zwei Einsätze im Jahr bei den Gauwettkämpfen (Gauliga, Miniliga, Gau-Cup, Gau-Pokal) nachzuweisen. Der Nachweis erfolgt über die Eintragung ins Kampfrichterbuch.
- Bei Einzelwettkämpfen muss pro sechs Turnerinnen ein Kampfrichter gemeldet werden.
- Bei Mannschaftswettkämpfen, muss pro Mannschaft ein Kampfrichter, **zur Not** ein/e Helfer/in für Wettkampf-Leitung (PC-Eingabe), Bodenmusik oder Kampfrichterbezahlung, gemeldet werden. **Absoluter Vorrang hat natürlich die Stellung eines Kampfrichters.**
- Mit dem Erwerb der D-Lizenz verpflichten sich die Teilnehmer zum Gelingen der Turnwettkämpfe im Turngau Rhein-Mosel beizutragen, in dem sie sich über die Termine der Wettkämpfe informieren und sich zum Einsatz im Verein oder beim Turngau melden.
- Für die Gauliga können Wettkampfgemeinschaften gebildet werden. Sie müssen zu Beginn der Gauliga gemeldet werden.
- In der Rückrunde kann **eine Turnerin pro Mannschaft** ausgetauscht **bzw. bei freiem Platz** ergänzt werden.
- Gültig für Gauliga und Miniliga: Sollte ein Verein nicht die Mindest-Anzahl an Turnerinnen in einer Wettkampfklasse zusammen bekommen, kann die Mannschaft durch eine jüngere **oder** ältere Turnerin ergänzt werden.

Veröffentlichungen von persönlichen Daten und Bildern

Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang) Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet, auf Instagram bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

Fachwart
Werner Mittendorf
Mobil: 0171-4408950
E-Mail: tuspo@msn.com

II. Gau-Einzelmeisterschaften und Gau-Cup



Datum: **9. März 2024**
(TVM 13./14.4.24, RLP 29./30.6.24)

Ort: **Boppard, Großsporthalle, Auf der Zeil**
Ausrichter **TV Bad Salzig, TG Boppard**
Veranstalter: TGRM
Meldeschluss: 09.02.24. (mit Kampfrichter)
Meldegebühr: 5,00 € je gemeldeter Turnerin mit der Meldung
Konto: IBAN: DE52 5705 0120 0000 0498 82
Ehrung: Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille und eine Urkunde.
Die drei Erstplatzierten erhalten je eine Gold-, Silber- und Bronzemedaille.

II a.) Einzel- Meisterschaften Kür modifiziert LK 1 - 3

Wettkampf	AK	Jahrgang	Inhalte	Quali
WK 201	18-29	1995 – 2006	LK 1	3 TVM, 3 RLP, 2 D-Cup*
WK 202	16/17	2007 – 2008	LK 1	3 TVM, 3 RLP, 2 D-Cup*
WK 203	14/15	2009 – 2010	LK 1	3 TVM, 3 RLP, 2 D-Cup*
WK 204	12/13	2011 – 2012	LK 1	3 TVM, 3 RLP, 2 D-Cup*
WK 205	16-29	1995 – 2008	LK 2	3 TVM, 3 RLP
WK 206	14/15	2009 – 2010	LK 2	3 TVM, 3 RLP
WK 207	12/13	2011 – 2012	LK 2	3 TVM, 3 RLP
WK 208	10-11	2013 – 2014	LK 2	3 TVM, 3 RLP
WK 209	12-15	2009 – 2012	LK 3	3 TVM
WK 210	10-11	2013-2014	LK 3	3 TVM

*Siehe auch TVM-Ausschreibung Quali Deutschland-Cup

Hinweise zu II a.)

- Teilnehmen darf jeder, auch wenn er keine ID oder Startmarke mit Einzelstartrecht für einen Verein des Turngau Rhein-Mosel hat. **Qualifikationsberechtigt** ist aber nur jemand mit gültiger DTB-ID und Startmarke.

Fachwart
Werner Mittendorf
Mobil: 0171-4408950
E-Mail: tuspo@msn.com

… Fortsetzung zu Hinweise zu II a.)

- Als Wertungsgrundlage gelten die „Arbeitshilfen Kür modifiziert 2023“ und alle aktuellen Änderungen. Nationale Elemente (NE) sind auf www.kari-turnen.de und www.dtb-online.de einzusehen.
- **Sprung:** LK 1-3: 1.25m, 2 Sprünge, der bessere kommt in die Wertung. WK 209 und 210 ist die Sprunghöhe zwischen 1,20 und 1,25m wählbar. Auf TVM/RLP ist 1,25m Pflicht.
- **Stufenbarren:** 1.75/2.55m – Diagonale zwischen unterem Holm und oberen Holm maximal 1.80m
- **Schwebebalken:** Höhe 1.25m bei 20cm Mattenlage. Maximale Dauer der Übung: 90sec

II b.) Gau – Cup: Pflicht P-Stufen

Qualifikationsberechtigung **nur mit** gültiger DTB-ID und Startmarke qualifizieren. Eine Teilnahme auf Gau-Ebene ist auch ohne ID oder Startmarke möglich; eine eventuelle Qualifizierung kann dann allerdings nicht wahrgenommen werden.

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte	Quali
WK 301	16 u.ä.	2008 u.ä.	P 6-9 Tisch H=1,20m	3 TVM, 3 RLP
WK 302	14-15	2009/2010	P 6-9 Tisch H=1,20m	3 TVM, 3 RLP
WK 303	12-13	2011/2012	P 6-9 Tisch H=1,20m	3 TVM, 3 RLP
WK 304	10-11	2013/2014	P 6*-9 Tisch H=1,20m	3

**P5 ist erlaubt. Folge: keine Quali für den RLP-Cup möglich.*

Foto: TGRM

Fachwart
Werner Mittendorf, Boppard
Mobil: 0171-4408950
E-Mail: tuspo@msn.com

Diese WK-Klassen benötigen **keine** DTB-ID und Startmarke, da die Wettkämpfe nur auf Gau-Ebene angeboten werden:

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte
WK 305	9	2015	P7 und tiefer
WK 306	8	2016	P6 und tiefer
WK 307	7	2017	P6 und tiefer
WK 308	6	2018	P6 und tiefer

Foto: TV Vallendar

Hinweise zu II b.)

- **Sprung:** Bei den P-Übungen müssen bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden. Im WK 304 wird nur der Alternativ-Sprung (0,90m Mattenberg) zugelassen. P6: 1,10m, P7-9: 1,20m. Bei P8 und P9 sind auch die Alternativsprünge erlaubt.
- Am Sprung ist der Tisch verpflichtend. P4 und P5 Stützfläche auf dem Mattenstapel (kein Kasten).
- Am **Barren** kann die P6 am unteren Barrenholm (Kopfhöhe) geturnt werden. P7-10 am Stufenbarren (1.75-2.55m).
- **Balken:** Höhe: P5 = 1,00m, P6-10 = 1,05m über Mattenlage (1.25m ab Boden). Die Maximalzeit laut CdP von 90 Sekunden sollte am Balken nicht überschritten werden.
- Es qualifizieren sich die drei Erstplatzierten im WK 201-210. Die Wettkämpfe 209 und 210 enden auf Verbandsebene.
- Startberechtigt sind alle Turnerinnen mit Einzelstartrecht für einen Mitgliedsverein des TGRM. Bei Qualifikation wird der Besitz der DTB-ID und die gültige Startmarke über das eingesetzte Portal mit der Weitermeldung zum Verband geprüft. Turnerinnen die zum Zeitpunkt dieser Prüfung keine gültige ID besitzen, werden nicht weitergemeldet.
- Kaderturnerinnen 2023 sind nicht startberechtigt. Jede Turnerin darf nur in einem Wettkampf starten.
- Teilnehmer am Deutschland Cup und den Senioren-Meisterschaften (WK 401-405 LK3) richten sich bitte nach der Ausschreibung vom TVM bzw. DTB.

Fachwart
Werner Mittendorf, Boppard
Mobil: 0171-4408950
E-Mail: tuspo@msn.com

III. Gau – Pokal

Datum: **14. September 2024**
(TVM 28./29.09.24 Hermeskeil,
RLP 09./10.11.24 Niederwörresbach)
Ort: Boppard, Großsporthalle, Auf der Zeil
Ausrichter: TV Bad Salzig, TG Boppard
Veranstalter: TGRM
Meldeschluss: 17.08.2024 (mit Kamprichter)
Meldegebühr: 15,00 € je gemeldeter Mannschaft mit der Meldung
Konto: IBAN: DE52 5705 0120 0000 0498 82
Hinweis: Änderungen in TVM-Ausschreibung beachten!
Ehrung: Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille, entsprechend der Platzierung (gold, silber, bronze, kupfer). Jede Mannschaft bekommt zudem eine Urkunde.

III a.) Breitensport LK 1-3

Qualifikation nur mit gültiger DTB-ID und Startmarke möglich.
Turnen darf jede Mannschaft.

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte	Quali	Stärke
201*	offen		LK 1	2 TVM, 2 RLP	7-4-3
202**	10 u.ä.	2014 u.ä.	Liga 2 LK 2	2 TVM, 1 RLP	10-5-4
203***	10 u.ä.	2014 u.ä.	Liga 3 LK 3	2 TVM, 1 RLP	10-5-4

*Keine Alterseinschränkung
**kann mind. 5-5-4 Landesliga 2
***Eine Turnerin muss mind. 16 Jahre alt sein und an mind. zwei Geräten turnen. Kann mindestens 5-5-4 Landesliga 3

Teilnahme ohne DTB-ID,
da der Wettkampf nur auf Gauebene angeboten wird.

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte	Quali	Stärke
204	12-15	2009-2012	LK 3	keine	7-4-3
205	10-11	2013-2014	LK 3	keine	7-4-3

Sprungtisch Höhe:
LK1-3= 1,25 m

- Es gelten diese neuen LK-Stufen mit all ihren Bewertungsrichtlinien und den Arbeitshilfen mit allen Ergänzungen.
- Weitere Hinweise des DTB-Leitfaden 2023 beachten.

Fachwart
Werner Mittendorf
Mobil: 0171-4408950
E-Mail: tuspo@msn.com

III b.) Gau-Pokal: P-Stufen

Teilnahme nur mit gültiger DTB-ID.

WK	AK	Jahrgang	Inhalt	Quali	Stärke
301**	offen		P6-9	1 TVM, 2 RLP	7-4-3
302	15 u.j.	2009 u.j.	P6-9	1 TVM, 2 RLP	7-4-3
303	13 u.j.	2011 u.j.	P6-9	2 TVM, 2 RLP	7-4-3

*Keine Alterseinschränkung
**Eine Turnerin muss mind. 16 Jahre alt sein und an mind. zwei Geräten turnen

Teilnahme ohne DTB-ID möglich,
da die Wettkämpfe nur auf Gauebene angeboten werden.

WK	AK	Jahrgang	Inhalt	Quali	
304	11 u.j.	2013 u.j.*	P9 und tiefer	keine	nur Gau
305	10 u.j.	2014 u.j.*	P7 und tiefer	keine	nur Gau
306	9 u.j.	2015 u.j.	P6 und tiefer	keine	nur Gau

jüngster erlaubter Jahrgang 2015 in WK 301-306

Hinweise

- Im WK 304 darf auch eine P5 gezeigt werden, allerdings entfällt dann die Möglichkeit zur Qualifikation für TVM.
- **Sprung:** Höhe: 1,20m, P4 Mattenberg H = 0,60 m, P5 Mattenberg H = 0,90 m, P6 Tisch H = 1,10 m. Für WK 301-304 bitte Ausschreibung vom TVM beachten.
- Pflichtprogramm bzw. Kürprogramm entsprechend der Leistungsklasse an den vier Geräten.
- **Sprung**: Der Tisch ist verpflichtend**.** Es sind Alternativsprünge erlaubt (P8/9).
  - Kür: Es sind jeweils zwei Sprünge erlaubt. Der Bessere kommt in die Wertung.
- Pflicht: Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden.

Fachwart **Handy: 0171-4408950**
Werner Mittendorf, Boppard **E-Mail: tuspo@msn.com**

Fortsetzung Hinweise

- Am **Barren** P 5/6 wird am unteren Barrenholm (Kopfhöhe) geturnt. P7-9 am Stufenbarren.
- Der **Balken** hat folgende Höhe: P5 = 1,00m (Achtung TVM 1,25m), P6-10 = 1,25m, LK = 1,25m (bei 20cm Mattenlage). Die Maximalzeit laut CdP von 90 Sekunden sollte am Balken nicht überschritten werden.
- Eine Turnerin kann in einer Wettkampfsaison (im Kalenderjahr) nur an einer Mannschaftsmeisterschaft teilnehmen.
- Es dürfen nach der Qualifikation der Mannschaft von Gau- auf Verbandsebene höchstens zwei Turnerinnen pro Mannschaft hinzugenommen oder ausgetauscht werden, sofern diese beiden Turnerinnen im selben Kalenderjahr beim Gauentscheid nicht in einem anderen Wettkampfprogramm und Verein (LK/P/AK) gemeldet waren.
- Ein Wechsel der Wettkampfklasse ist nach der Meldung zum Gauentscheid nicht mehr möglich.
- Startberechtigt sind Turnerinnen mit gültiger DTB-ID und Jahresmarke. Sperrfristen beachten. Startberechtigung erfolgt nach Meldung. Gilt nicht für WK 304 bis 306.
- Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen.

Foto: TGRM, Verein: CTG

Foto: TGRM
Verein: TG Bendorf-Weitersburg

Foto: TV Vallendar

Foto: TG Boppard- Bad Salzig

Fachwart **Mobil: 0171-4408950**
Werner Mittendorf, Boppard **E-Mail: tuspo@msn.com**

IV.) Gauliga 2024

Hinrunde

Termin: **15.06.2024**
Ort: Koblenz-Moselweiß
Ausrichter: TV Moselweiß

Rückrunde

Termin: **23. November 2024**
Ort: Koblenz-Asterstein
Ausrichter: CTG

Meldeschluss: 18.05.24 (mit Kampfrichtern)/26.10.24 (Änderung)
Meldegebühr: 15,00 € je gemeldeter Mannschaft mit der Meldung
Konto: IBAN: DE52 5705 0120 0000 0498 82
Hinweis: Auf Wunsch der Vereine wurde die Ausschreibung exakt an die TVM-Ausschreibung angepasst. Eventuelle Änderungen bitte beachten!

Ehrung: Jede Mannschaft bekommt eine Urkunde. Die drei erstplatzierten Mannschaften erhalten zudem einen Pokal und jeder Teilnehmer eine Medaille in der entsprechenden Farbe (gold, silber, bronze, kupfer).

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte	Stärke
1	offen		LK 1	7-4-3
2	10 u.ä.	2014 u.ä.	Liga 2 LK 2	mind. 5-5-4, max. 10-5-4
3	10 u.ä.	2014 u.ä.	Liga 3 LK 3	mind. 5-5-4, max. 10-5-4
4	12-15	2009-2012	LK 3	6-6-4
5	10-11	2013-2014	LK 3	6-6-4
6	offen		P9 und tiefer	6-6-3
7	15 u.j.	2009 u.j.	P9 und tiefer	6-6-4
8	13 u.j.	2011 u.j.	P9 und tiefer	6-6-4
9	11 u.j.	2013 u.j.*	P9 und tiefer	6-6-4
10	10 u.j.	2014 u.j.	P7 und tiefer	6-6-4

Turnerinnen der Jahrgänge 2016 u.j. sollen in der Miniliga starten.

Sprunghöhen:
WK 1-3: H = 1,25 m
WK 4: H = 1,20 m
P7-9: H = 1,20 m
P6: H = 1,10 m
P5: H = 0,90 m
P4: H = 0,60 m

Balkenhöhen:
P 5 H = 1,10 m
P 6-9 H = 1,25 m

LK H = 1,25 m

IV a.) Gau-Mini – Gauliga (6/6/3) Gertalis-Schohs-Gedächtnis-Pokal-Turnen

Termin: **22./23. Juni 2024**
Ort: **N.N.**
Ausrichter: N.N.
Meldeschluss: 25.05.24 (zusammen mit der Meldung Gauliga)
Meldegebühr: 15,00 € je gemeldeter Mannschaft mit der Meldung
Konto: IBAN: DE52 5705 0120 0000 0498 82
BIC: MALADE51KOB
Ehrung: Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille entsprechend der Platzierung (gold, silber, bronze, kupfer). Die drei Erstplatzierten Mannschaften bekommen einen Pokal. Die Turnerin mit der höchsten Wertung erhält den Gertalis-Schohs-Gedächtnis-Pokal.

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte
1	Jgd. F	2016-2018	P6 und tiefer

Sprunghöhen:
P 4: Mattenberg H = 0,60 m
P 5: Mattenberg H = 0,90 m
P 6: Sprungtisch H = 1,10 m

Balkenhöhe:
P 4/P5: H: 1,10 m
P 6: H: 1,20 m

V. Gerätefinale 2024

Termin, Meldeschluss, Ort: **N.N.**
Ausrichter: **N.N.**

Hinweis: Die Turnerinnen turnen um die Gerätefinaltitel. Die Siegerinnen erhalten einen Pokal. Es qualifizieren sich die besten sechs Turnerinnen der einzelnen Geräte der Gau-Einzelmeisterschaften in den WK-Klassen 201-208 und dem Gau-Cup der WK-Klassen 301-304.

VI. Vereinsvertreterbesprechung:

Datum: **Dienstag, 9. Juli 2024, 19.30 Uhr**
Dienstag, 5. November 2024, 19.30 Uhr (geplant)
Ort: Geschäftsstelle des Turngau Rhein-Mosel
Bahnhofsweg 6, 56073 Koblenz
Teilnehmer: Vertreter aller Vereine, die an Wettkämpfen im Bereich "Gerätturnen weiblich" teilnehmen möchten. Auch "Neueinsteiger" sind herzlich willkommen.

Kampfrichter-Ausbildung D-Lizenz

Um an Wettkämpfen teilnehmen zu können, muss jeder Verein qualifizierte Kampfrichter stellen.

Foto: TGRM

In diesem Jahr haben wir eine Kampfrichter-Ausbildung für die D-Lizenz angeboten. Diese berechtigt - bei bestandener Prüfung - zum Werten auf Gau-Ebene. Zusätzlich ist diese Lizenz Voraussetzung, um die C-Lizenz auf Verbandsebene zu absolvieren. In der Ausbildung wurden die Wertungsvorschriften für P-Stufen vermittelt.

Es ist uns ein großes Anliegen, dass wir auf Gau-Ebene fachkundige Kampfrichter einsetzen. Wir wollen die Turnerinnen fair und sportlich bewerten und ihnen somit eine ehrliche Bewertung für ihre Übungen ausstellen. Dies kann nur geschehen, wenn eine entsprechende Ausbildung mit Fachkenntnissen und Erfahrung erfolgt ist.

Umso mehr freut es uns, dass sich in diesem Jahr 19 Teilnehmerinnen und Teilnehmer der anspruchsvollen Ausbildung gestellt haben. Erfreulich ist, dass alle die Prüfungen bestanden haben. Das zeigt die gute Qualität unserer Referenten in der Ausbildung, die neben den fachlichen Ausführungen auch auf individuelle Fragen eingegangen sind.

Wir beabsichtigen, die D-Ausbildungen alle zwei Jahre in unserem Gau anzubieten, damit die Vereine die Möglichkeit haben, ihre Kampfrichter entsprechend zu qualifizieren und für die Wettkämpfe vorzubereiten.

Klassenerhalt knapp verpasst

Die Saison 2023 in der 3. Bundesliga der DTL war für den TV Moselweiß geprägt von Verletzungen und Ausfällen. Trotzdem haben Sina Klein, Alina Lehmler, Lara Witzky, Katharina Mölich, Celine Mücke, Nora Bauerfeld, Livius Stein, Annie Heil, Kejra Asanlli, Janina Höving, Greta Hirt und Jayla Juranovic bei den Wettkämpfen ihr Bestes gegeben.

Foto: TV Moselweiß

Saisonauftakt war am 22. April in Hannover. "Wir haben die Gerätebesetzung zum Vorjahr in diesem Wettkampf stark verändern müssen. Einige Turnerinnen kämpften mit wachstumsbedingten Einschränkungen, andere waren erkrankt und dazu kamen diverse Ausfälle bei den älteren Turnerinnen, weil diese ins Studium oder die Berufsausbildung gestartet waren und Probleme hatten, weiterhin regelmäßig am Training teilzunehmen", erläuterte Anja Seegler, Coach der Moselweißerinnen die Situation. Mit 163,40 Punkten und Rang sieben stiegen die Turnerinnen des Traditionsvereins vom Rhein in die Saison 2023 ein.

Der zweite Wettkampf vom 7. Mai musste von der Deutschen Turnliga abgesagt werden, da es organisatorische Probleme in der Ausrichtung gab. Denkbar ungünstig startete der TV Moselweiß in die Rückrunde der 3. Bundesliga in Ketsch. Die Personalsituation hatte sich nochmal verschlechtert, bis kurz vor dem Wettkampf stand nicht fest, ob alle Geräte mit den geforderten fünf Turnerinnen besetzt werden konnte. Die Grippewelle und Corona hatten zugeschlagen. Entsprechend viel das Wettkampfergebnis aus. Platz acht und 157,00 Punkte waren die niederschmetternde Bilanz.

Am 18.11 griff der TV Moselweiß am letzten Wettkampftag in der 3. Bundesliga der DTL in Großhansdorf/Hamburg noch einmal seinen Abstiegskonkurrenten TV Bodenheim-Pflugscheid an. Erfolgreich, denn mit 162,45 Punkten zogen die Koblenzerinnen an der rheinhessisch-saarländischen Turngemeinschaft (160,35 Punkte) vorbei. Doch für den Klassenerhalt reichte das letzte Aufbäumen nicht mehr. Damit stieg der TV Moselweiß in die Regionalliga ab. "In Ketsch hatten wir beim zweiten Wettkampf der Saison einfach zu viele Punkte verloren", bedauerte Seegler. Mit den Leistungen seiner Schützlinge zeigte er sich dennoch zufrieden. "Wir haben uns gesteigert, die Damen haben gefighted und der Teamgeist hat gestimmt. Beste Voraussetzungen um 2024 den direkten Wiederaufstieg anzupeilen".

Foto: TV Moselweiß

Tolle Leistungen bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften

Ohne Umschweife muss zuallererst der **neunte Meistertitel** von **Maike Salewski** herausgestellt werden. Doch der Reihe nach.

Sich auf die Deutschen Senior/innen-Meisterschaften vorzubereiten ist nicht leicht: Körperliche Fitness bewahren, die Elemente trainieren, und das bei laufendem Beruf, mit Familie und oft ehrenamtlichem Engagement ist schon eine Herausforderung – eine geeignete Trainingshalle zu finden, eine weitere. Ist das einigermaßen möglich, muss man sich im eigenen Verband unter die besten zwei oder drei seiner Alterskasse qualifizieren – falls es denn Konkurrenz gibt.

Wenn dann die Deutschen Meisterschaften über 600 km entfernt stattfinden, gilt es, die nächste Herausforderung zu meistern – gibt´s Urlaub? Wie läuft´s mit der Familie? Wie kommt man hin? Was kostet der Spaß? Lohnt sich der Aufwand? 7 Turnerinnen und Turner des Turngau Rhein-Mosel antworteten mit **JA** und nahmen in Pirna teil.

Die Wettkampf-Organisation war dem Anlass angemessen professionell: Abspielen der Nationalhymne, 5-fach besetztes Kampfgericht, top Geräte, just-in-time-Ergebnisdienst, gut besetzte Zuschauerränge.

Im Teilnehmerfeld standen viele ehemaligen Spitzenturner/innen, denen man ihre Routine anmerkt, die aber auch mit Nervosität kämpfen, ob denn die Übungen „auf den Punkt“ geturnt werden können. Denn das Kampfgericht kennt keine Gnade – hier sitzen Experten des DTB und der Verbände, die die kleinsten Fehler erkennen und ahnden – Perfektion ist gefragt.

Das lieferte wieder einmal Maike Salweski vom TV Weitersburg. Ohne nennenswerten Fehler spulte sie ihr Progamm ab: Boden, Stufenbarren und Turnbank (statt Schwebebalken). Und das, obwohl sie am Tag zuvor schon bei dem internationalen Mehrländerkampf der Turn-Senioren angetreten ist *(s. Bericht S. 17).*

Foto: Sandra Wingender

Fachwart
Rainer Böckling, Koblenz
Telefon: 0261/54300
E-Mail: rainer-boeckling@t-online.de

Liebe Wanderfreunde,

mein Name ist Rainer Böckling. Im Turngau Rhein-Mosel bin ich der Fachwart für Wandern. Ich bin 76 Jahre alt und wohne in Koblenz auf der Karthause.

Als Fachübungsleiter „C Wandern“ und als Natur- und Landschaftsführer beim Deutschen Wanderverband habe ich mir das nötige Fachwissen erworben.

Meine Tätigkeit im Gau bezieht sich auf die Planung und Organisation der Gauwanderung. Weiterhin versuche ich die Verbindung zu den anderen Wandergruppen im Turngau zu halten, indem ich Fachgespräche und Tagungen anbiete.

Auch die Verbindungsaufnahme zum Turnverband fällt in mein Aufgabengebiet. Für andere Aufgaben im Rahmen der Vorstandsarbeit, wie zum Beispiel die Planung und Durchführung von Senioren-Stammtischen, stehe ich gerne zur Verfügung.

Mein Wunsch ist es immer noch, gemeinschaftliche Wanderungen im Turngau mit anderen Wandergruppen durchzuführen. Ich freue mich über entsprechende Meldungen.

Besonders würde ich mich über einen Nachfolger in meinem Amt freuen, der die Begeisterung für das Wandern mit mir teilt. Ich arbeite ihn auch gerne ein.

Ihr

Rainer Böckling
Fachwart Wandern

Fachwart
Rainer Böckling, Koblenz
Telefon: 0261/54300
E-Mail: rainer-boeckling@t-online.de

Einladung zur 37. Gauwanderung des Turngau Rhein-Mosel

Termin:	**Samstag, 17. August 2024**
Ausrichter:	**TV Vallendar**
Start und Ziel:	**Jahnhalle des TV Vallendar, Jahnstraße**
Startzeit:	10.00 Uhr
Programm:	Es stehen zwei Routen zur Auswahl, die von Einsteigern, Familien und Geübten sowie Walkern gut zu gehen ist. Die genaue Wegbeschreibung sowie weitere Informationen erfolgen über die Einladung.

Fachwart Wandern: Rainer Böckling
Telefon: 0261-54300
E-Mail: rainer-boeckling@t-online.de
E-Mail: turngau-rhein-mosel@t-online.de

Als **Teilnehmer** eingeladen sind alle, die sich am Wandern und gemeinsamen Naturerlebnis erfreuen können, besonders auch Familien mit Kindern. Eine Mitgliedschaft in einem Turn- oder Sportverein ist nicht erforderlich.

Hinweise:
- Die Wanderungen sind für jedermann zu schaffen.
- Für unterwegs ist Rucksackverpflegung nach persönlichem Bedarf empfohlen. Ausreichend Getränke mitnehmen.
- Am Ziel gibt es Kaffee, Kuchen und etwas Handfestes beim gemütlichen Beisammensein.
- Daher wird um Anmeldung gebeten.
- Unsere Gau-Wanderung wird mit 6 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Ich hoffe auf viele Teilnehmer.

Rainer Böckling
Fachwart Wandern

Wandern

Fachwart
Rainer Böckling, Koblenz
Telefon: 0261/54300
E-Mail: rainer-boeckling@t-online.de

Einladung zur Jahrestagung Wandern

Wie in den vergangenen Jahren, lade ich alle am Wandern Interessierte zu einem Informationsgespräch und einem allgemeinen Erfahrungsaustausch ein:

Samstag, 8. Juni 2024
14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Geschäftsstelle, Bahnhofsweg 6, 56073 Koblenz

Geplante Themen:

- **Gauwanderung 2024**
- Notfallausrüstung beim Wandern sowie Erste Hilfe (!)
- Möglichkeiten von Gruppenfahrkarten und was noch über Fahrtkosten und Fahrpläne von Bussen und Bahn zu wissen wichtig ist
- Erfahrungsaustausch zum Thema Wandern (Wanderpass, Wanderabzeichen usw.)

Ich hoffe, dass es viele Interessierte gibt, damit die Veranstaltung stattfinden kann. **Meldeschluss ist der 25. Mai 2024.**
Die Meldung erfolgt an die Geschäftsstelle (E-Mail: turngau-rhein-mosel@t-online.de) oder an den Fachwart (rainer-bockling@t-online.de).

TVM-Ausbildung

Trainer*in-C-Ausbildung Breitensport „Wandern“ (120 LE)

Daten:	21.06.-23.06. (Basis-Modul)
	12.07.-17.07. (Aufbau-Modul)
	30.08.-01.09. (Lernerfolgskontrolle)
Kosten:	215,00 €
Anmeldung:	www.tvm.org

Weitere Wandertermine

6. Oktober 2024 Verbandswandertag im Nahetal, Hüffelsheim

Geplant sind eine Familienwanderung und zwei Rundwanderungen (14km und 8km). Start und Ziel ist an der Gemeindehalle in Hüffelsheim.

Rainer Böckling
Fachwart Wandern

36. Gauwanderung und zugleich Verbandswandertag in Koblenz

Stadtwalderkundung auf den Spuren der Kelten und der Römer

Die diesjährige 36. Gauwanderung fand am 24.09.2023 in Koblenz statt. Der Turnverband Mittelrhein und der Turngau Rhein Mosel richteten den Wandertag gemeinsam aus. Es wurden Wanderstrecken von 12 km und 17 km sowie eine Familienwanderung von 7 km Streckenlänge angeboten. Start und Ziel war die TVM-Geschäftsstelle, Rheinau 10 (Oberwerth). Hier waren alle erforderlichen Einrichtungen vorhanden, um eine solche Veranstaltung durchzuführen. Gegen 09:30 Uhr begrüßte Rudi Rinnen die Wanderer und eröffnete den Wandertag. Anschließend wurden die Wanderer durch Helga Muller-Balzem auf eine lockere und kurzweilige Art für die Wanderungen aufgewärmt.

Foto: TVM

Danach begaben die Wanderer sich im Abstand von 15 Minuten auf die Stecken. Bei gutem Wanderwetter machten sich die Wanderer auf den Weg. Insgesamt beteiligten sich 70 Wanderer an der Wanderung.

Wanderung 1 ca. 17 km
„Römer, Kelten, Kühkopf und ein Rittersturz“

Nach dem Start ging es durch das Laubachtal und das Dörrsbachtal über das Forsthaus Kühkopf zum Forsthaus Remstecken. Vorbei am Wildgehege gelangten die Wanderer zum Römischen Gutshof, über den Merkurtempel und das Bäckers Kreuzchen wurde der Kühkopf erreicht mit ca. 380 m die höchste Erhebung im Stadtwald Koblenz. Vorbei am Kühborn und dem Dommelsberg gelangten wir über Rittersturz zurück zum Ausgangspunkt. (3Teilnehmer)

Foto: privat

Wanderung 2 ca 12 km
„Bachtäler – Aussichten – Kelten – eine Gedenkstätte“

Nach dem Start ging es durch das Laubachtal und das Dörrsbachtal über das Forsthaus Kühkopf zum Parkplatz Remstecken weiter über den Lößkopf zum Kühkopf. Hier wurde die Aussicht auf Rhein Mosel und die Festung Ehrenbreistein zum Highlight. Vorbei am Kühborn führte die Wanderung über den Dommelsberg zum Rittersturz und von dort zurück zum Ausgangspunkt. (25 Teilnehmer)

Auf dem Kühkopf gab es für die Wanderer Getränke und eine kleine Stärkung.

Familienwanderung 3 ca 7km
„Wasser – Wald – Abenteuer und ein Denkmal“

Nach dem Start ging es durch das Laubachtal und das Dörrsbachtal zur Kneipanlage von dort weiter zum Trimmpfad Lichte Eichen. Von hier weiter zum Abenteuerspielplatz hier war Gelegenheit zum Verweilen, und Spielen.

Den Kindern wurden Aufgaben vom Waldpädagogen Peter Hüging gestellt. Anschließend ging es über den Rittersturz zurück zum Ausgangspunkt. (45 Teilnehmer)

Die Wanderer wurden nach der Wanderung mit Kaffee, Kuchen, Würstchen und Getränken von der Faustballabteilung des TUS Rot Weiß Koblenz bestens versorgt. Das freundliche Wetter lud die Wanderer zum Verweilen unter den Zelten im Garten des TVM ein.

Ein besonderer Dank galt den Helferinnen und Helfern, die für das Wohl der Wanderer und dem aussuchen der schönen Wanderstrecken gesorgt hatten. Die Teilnehmer vom Turngau erhielten eine Teilnehmermedaille. Leider ließ die Beteiligung der Mitgliedsvereine zu wünschen übrig. Es nahmen nur vier Vereine teil. Die Beteiligung aus dem Turngau Rhein - Mosel mit 11 Wanderern war sehr schwach.

Eine Bitte geht an die Vorstände der Vereine, im Jahr 2024 ihren Wanderern eine Teilnahme an der Gauwanderung nahezulegen, denn nur mit einer entsprechenden Teilnehmerzahl wird auch das Engagement des ausrichtenden Vereins gewürdigt.

Rainer Böckling
Fachwart Wandern

Foto: TGRM

„Die Landschaft erobert man mit den Schuhsohlen,
nicht mit den Autoreifen.“
Georges Duhamel

Wandertage im Nationalpark Kellerwald/Edersee vom 04. September bis 10. September 2023

„Wasser, Natur, Wald, Wildnis.“

Montag, 04. September 2023:
Anreisetag Kleine Wanderungen (6 km)

Um 10:30 Uhr wurde ich auf der Karthause abgeholt. Anschließend fuhren wir über Montabaur, die Autobahn bis Limburg. Ab Limburg weiter über die Bundesstraße und den Giesener Ring auf die B 3 bis Marburg Cölbe. Von da sollte es über Korbach, Frankenberg zum Nationalpark Kellerwald gehen Über einige Umleitungen kamen wir der Fahrt nach Bad Wildungen. Eine Kaffeepause und ein kleiner Stadtrundgang durch Bad Wildungen eine schöne Unterbrechung der Fahrt. Gegen 14:00 Uhr fuhren wir weiter nach Hemfurth zu unserem Hotel Dornröschenhöh‘. Trotz einer weiteren Umleitung konnten wir gegen 15:00 Uhr im Hotel einchecken. Nach dem Bezug der Zimmer statteten wir dem Sperrmauermuseum einen Besuch ab. Nachdem wir zurück im Hotel waren trafen wir Horst, der mittlerweile auch eingetroffen war. Nach dem gemeinsamen Abendessen um 18:00. machten wir noch bis kurz vorm Dunkelwerden einen kleinen Verdauungsspaziergang. Danach wurde über die geplanten Unternehmungen der Wanderwoche gesprochen. Mit dem gute Nacht Wunsch ging der Tag zu Ende.

Dienstag: 05.September 2023:
Wald Wasser Staumauer Wandern am Edersee (10 km)
Frühstück um 8:30 Uhr. Um 10:00 Uhr wanderten wir los. Vom Hotel wanderten wir zum Portal des Kletterwaldes. An der Kasse erkundeten wir uns über den Wegeverlauf zum Edersee. Nach ca. 400 m bergab wurde der See erreicht. Schon boten sich die ersten Fotomotive an. Auf einem schönen Wanderweg mit vielen Ausblicken auf den See, die gegenüberliegenden Berge und auf das Schloss Waldeck erreichten wir die Staumauer, unterwegs wurde gerastet und fotografiert. Nach dem wir uns in der Tourist Information Tipps für den weiteren Verlauf der Wandertage geholt hatten, wurde die Sperrmauer in Augenschein genommen und überquert. Nach der Mittagsrast wanderten wir wieder über die Mauer zurück, dabei beobachteten wir die

Foto: Rainer Böckling

Vermessung der Mauerschwankungen und wie Wasser tosend abgelassen wurde. Auf der anderen Seite angekommen wanderten wir am Kleingolfplatz vorbei über den Friedhof zurück zu unserem Hotel. Zum Abendessen fuhren wir in die Strandoase in Rehbach.

Mittwoch, 06. September 2023:
Herkules und Wasserspiele Kassel (8 km)

Frühstück um 8:30 Uhr. Gegen 10:30 Uhr fuhren wir nach Kassel. Horst machte eine Radtour. Nach einem riesigen Umweg (Autobahnbaustellen) erreichten wir den Parkplatz am Hercules. Im Besucherzentrum schauten wir uns den Film über den Park Wilhelmshöhe an. Den Hercules und die Wasserspiele erlebten wir im Rahmen einer sachkundigen Führung. Langsam wanderten wir von einem Höhepunkt zum andern immer dem Wasser folgend. Am großen Teich im Schlosspark endeten die Wasserspiele mit einer mehr als 30 Meter hohen Fontäne. Ein Besuch im Schlossmuseum war im Preis der Führung inbegriffen. Nach dem Museumsbesuch fuhren wir mit Straßenbahn und Bus zurück zum Parkplatz am Hercules. Ohne Baustellen fuhren wir zurück. Nach einem Zwischenstopp mit Abendessen in einer Pizzeria kamen wir in unser Hotel, wo wir den Abend in gemütlicher Runde ausklingen Liesen.

Donnerstag 07.September:
Urwaldsteig Wasserkraft und Standseilbahn (12 km.

Gegen 10:00 Uhr wanderten wir los. Über den Urwaldsteig zunächst auf Waldpfaden in Richtung Rehbach, immer ansteigend wanderten wir nun zum Hochspeicherbecken des Edertal Kraftwerkes, nach ausgiebiger Mittagsrast an der Jausenstation fuhren wir mit der Standseilbahn zum Besucherzentrum des Uniper Kraftwerkes. Nach der Besichtigung des Infozentrums brachte uns die Standseilbahn zurück zur Jausenstation. Ab hier wanderten wir zurück zu unserem Hotel.

Foto: Rainer Böckling

Freitag 08. September 2023:
Eder Büraberg Gärtnerhof und Stadtrunde (11 km)

Gegen 9:30 fuhren wir mit dem Auto zum Gärtnerhof nach Fritzlar, den wir nach mehreren Umwegen erreichten. Entlang der Eder machten wir uns auf den Weg auf den Büraberg. Von hier missionierte Bonifatius die Chatten. Zunächst erreichten wir das Osttor der ehemaligen Burganlage. Dem Kreuzweg folgend gelangten wir zur Bergkappelle St.Brigida. wir konnten die Kapelle besichtigen und erhielten dabei vom zufällig anwesenden Küster viele Informationen. Bei der Mittagsrast unter mächtigen Bäumen konnten wir die Aussicht auf Fritzlar genießen. Der Rückweg entlang der Eder durch Felder und Wiesen brachte uns zum Auto zurück. Wegen vieler Baustellen wurde auf den Besuch von Fritzlar verzichtet, dafür statteten wir dem Gärtnerhof einen ausgiebigen Besuch ab. Die Rückfahrt führte uns nach Waldeck, Nach der Ortsbesichtigung fuhren wir zurück in unser Hotel.

Samstag 09. September 2023: Eddi. Seeufer. Sperrmauer (9 km)
Frühstück wie Immer. Danach wurde ein Auto nach Afoldern gebracht damit wir von dort wieder zum Hotel fahren konnten. Um 10:00 Uhr wanderten wir los. Zunächst zum Portal des Baumkronenpfades auf Eddis Edersee Erlebnistour dann weiter dem Rundweg durch den Wald an Informationstafeln und etlichen Pilzen vorbei wieder zum Portal. Ein kurzer Abstieg brachte uns am Kletterpark vorbei an den Edersee. Entlang des Sees wanderten wir auf dem Rad-, und Wanderweg in Richtung Sperrmauer. Rastplätze und Aussichten luden zum Verweilen und zum Fotografieren ein. Gegen 12:00 Uhr machten wir oberhalb der Sperrmauer unsere Mittagsrast. Danach ging es in den Ort wo wir uns am leckeren Eis und Kaffee erfreuten. Nach dem Besuch der Tourist Information Edersee machten wir uns auf den Weg zum geparkten Auto. Nach einer kurzen Unterbrechung bei der Feuerwehr fuhren wir zu unserem Hotel. Jeder ließ den Tag individuell ausklingen, damit gingen die Aktivitäten der Wanderwoche zu Ende.

Sonntag, 10. September 2023: **Heimfahrt**

Auch am Sonntag wurde wie immer um 08:30 Uhr gefrühstückt. Unsere Wanderzeit war nun leider schon zu Ende und wir fuhren wieder nach Hause.

Wir haben insgesamt 56 km erwandert und dabei ca. 1000 Höhenmeter bewältigt.

Fachwartin
Irene Löwen, Koblenz
Mobil: 0163-9090670
E-Mail: katrischa@web.de

Gelassen und entspannt sein

Hallo Zusammen,

mein Name ist Irene Löwen und ich bin seit über zehn Jahren im TV Moselweiß als Übungsleiterin tätig. Ich bin sehr gerne Trainerin und unterstütze mit Humor und einer gewissen Strenge besonders die Mini-Turnerinnen in unserem Verein. Es macht mir Freude zu sehen, wie die Kinder an sportlichen Fähigkeiten und damit verbundenen Selbstbewusstsein nach dem Training nach Hause gehen.

Corona hat bei allen seine Spuren hinterlassen. Ich habe festgestellt, dass die Teilnehmer ängstlich und verschlossen zum Training zurückkehrten. Die Ängste verursachen Stress und verbreiten sowohl psychisches wie auch physisches Unwohlsein. Als ich ein paar Entspannungsübungen zur Achtsamkeit in meine Trainingsstunden eingebaut habe, habe ich gesehen, dass es den Teilnehmern guttut und sie glücklich die Turnhalle verlassen.

Das bewegte mich dazu, den Kursleiterschein für „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ zu erwerben. Meine Erfahrungen und der Umgang mit den Übungen aus Yoga, Qi Gong, Bodyscan und Atemfokus sind wichtige Bestandteile im Training. Seit 2022 bin ich zudem Glücks-Lehrerin.

Mein Ziel ist es, eine Verbindung zu den vielen Frauen- und Fitness-Gruppen in den Vereinen aufzubauen und eine Ansprechpartnerin in diesem Fachbereich zu sein. Bitte kontaktieren Sie mich gerne.

Einen ersten Lehrgang hierzu habe ich für den **5. Mai 2024** von 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr in der Gymnastikhalle unserer Geschäftsstelle geplant. Passend zu Muttertag, eine Woche später, werden wir zunächst in die Praxis einsteigen, verschiedene Übungen durchgehen, uns ganz der entspannenden Wirkung hingeben und anschließend gemeinsam einen frisch aufgebrühten Tee trinken und sich Zeit für Gespräche nehmen, wenn gewünscht. Den Lehrgang beabsichtige ich, Ende des Jahres zu wiederholen, damit die Übungsleiter neue Tipps für das Achtsamkeitstraining in der Weihnachtszeit für Ihre Gruppen bekommen. Einen Lehrgang zu dem neuen Fitnesstrend **Linedance** veranstalten wir am **21.9.2024.**

Ich freue mich auf die neue Aufgabe als Fachwartin und besonders darauf, alle Vereinsvertreter in diesem Bereich kennenzulernen.

Ihre

Irene Löwen
Fachwartin Frauen und Gesellschaft *(kommissarisch)*

Fachwart **Tel: 0261-47166**
Unbesetzt **E-Mail: turngau-rhein-mosel@t-online.de**

Fachwart/in Gymnastik und Tanz
dringend gesucht!

Liebe Vereinsvertreter,

Tanzen, sich bewegen, Synchronität, Kostüm- und Musikauswahl, all diese Dinge und noch viele mehr sind im Fachbereich Gymnastik und Tanz ein wichtiges Muss für jeden Übungsleiter.

Wir haben es geschafft, diesen Fachbereich in den letzten Jahren aufzubauen und Vereine zu aktivieren, an unserer Dance Competition teilzunehmen. In fast jedem Verein gibt es eine Kindertanzgruppe oder Showtanzgruppe.

Nachdem unsere Fachwartin leider aus gesundheitlichen Gründen zurückgetreten ist, möchten wir diesen Fachbereich mit den geplanten Veranstaltungen gerne weiterhin bestehen lassen.

Hierfür suchen wir aber dringend eine Person, die vom Fach ist, aus dem Tanzen kommt und weiß, welche Themen für die Übungsleiter im Verein wichtig sind. Was und wieviel ehrenamtliche Zeit derjenige in diesen Posten als Fachwart steckt, ist ihm selbst überlassen. Als Termine stehen die Dance Competition am 27.04.2024 schon fest sowie die Choreografie-Werkstatt am 16.06.2024. Hinzu kämen etwa vier Vorstandssitzungen im Jahr sowie der Gauturntag.

Du tanzt gerne, hast Spaß am Organisieren und kannst Dir vorstellen, bei uns im Vorstand mitzuarbeiten? Dann melde Dich und werde Fachwart im Bereich Gymnastik und Tanz.

Wir freuen uns auf neue Teamplayer mit fachlichen Ideen.

Der Vorstand im Turngau Rhein-Mosel e.V.

Turngau
Rhein-Mosel e.V.
präsentiert

DANCE-COMPETITION

DAS TANZFESTIVAL FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

27. April 2024

Peter- Häring- Halle
56220 Urmitz

INFOS UNTER:

WWW.TURNGAU-RHEIN-MOSEL.DE

Ausschreibung

Dance Competition des Turngau Rhein-Mosel e.V.

Die **Dance Competition** ist ein Wettbewerb für Neulinge und Fortgeschrittene aller Tanzrichtungen. Hier habt ihr als Tanzgruppe die Möglichkeit, die Bühne mit eurer Choreografie zum Beben zu bringen und die Jury sowie das Publikum zu begeistern.

Tanzen in jeder Form ist erlaubt: Jazz und Modern Dance, Musical, Showtanz, Hip Hop, New Styles, Karneval, Schauturnen, Rope Skipping, Cheerleading und alles, was das Tänzerherz höherschlagen lässt, ist gefragt. Überzeugt mit eurer Performance und macht mit bei der 2. Dance Competition des Turngau Rhein-Mosel e.V.

Datum:	27. April 2024 – 10.00 Uhr
Ort:	Peter-Häring-Halle, Kaltenengerser Str. 3, 56220 Urmitz
Veranstalter:	Turngau Rhein-Mosel e.V.
Ausrichter:	SV Urmitz
Tanzrichtung:	offen (siehe Beschreibung oben)
Alter:	ohne Begrenzung
Zeitvorgabe:	max. 10 Minuten (inkl. Ein- und Ausmarsch)
Musik:	CD oder USB-Stick
Bewertung:	Unsere Jury besteht aus fachkundigen Personen. Punkte und somit Platzierungen werden nicht vergeben.
Siegerehrung:	Eine Platzierung ist nicht vorgesehen. Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille und jede Gruppe eine Teilnehmer-Urkunde.
Meldegebühr:	Kat. 1: Gruppengröße 1-15 Personen = 40,00 € *(Gruppen des TGRM zahlen 25,00 €)* Kat. 2: Gruppengröße 16-30 Personen = 60,00 € *(Gruppen des TGRM zahlen 45,00 €)* Kat. 3: Gruppengröße 31-50+ Personen = 80,00 € *(Gruppen des TGRM zahlen 65,00 €)*
Meldeschluss:	6. April 2024 (Meldeformular siehe Homepage)

Kontakt:

Turngau Rhein-Mosel e.V.
Bahnhofsweg 6, 56073 Koblenz
E-Mail: turngau-rhein-mosel@t-online.de
www.turngau-rhein-mosel.de

Gleichzeitig mit der Dance Competition finden in Kooperation mit dem SV Urmitz und dem Turnverband Mittelrhein zwei weitere Wettbewerbe statt:

DAS SHOWEVENT 2024 AM MITTELRHEIN!
3 Show-Wettbewerbe – 3 Partner

27. April 2024, 10:00 Uhr, Urmitz

Es ist wieder mal Zeit für ein Treffen der Showgruppen – Zeit wieder etwas Glitzer und Glamour zu versprühen und vor Publikum Shows und Vorführungen zu präsentieren.

Als Gruppe auftreten oder als Zuschauer dabei sein - Das Showevent am Mittelrhein bietet alle Möglichkeiten. Eine Showtanz-Vielfalt, die die Urmitzer Halle beben lässt! Hier ein Überblick, welcher Wettbewerb für euch in Frage kommt:

Dance Competition
Für diesen Wettbewerb können sich alle Vereine anmelden, die mit ihren Gruppen gerne mal vor Publikum ihren Auftritt präsentieren wollen. Das Alter spielt hier keine Rolle, auch nicht die Gruppengröße; der Spaß am Tanzen steht im Vordergrund.
Die Ausschreibung findet ihr auf den vorherigen Seiten. Das Anmeldeformular ist auf unserer Homepage www.turngau-rhein-mosel.de unter der Rubrik „Dance Competition“ zu finden.

Rendezvous der Besten
Dieser Wettbewerb ist für Gruppen geeignet, die regelmäßig an Wettbewerben teilnehmen und sich mit ihrer Vorführung für das Bundesfinale qualifizieren möchten.
Das Mindestalter liegt hier bei 12 Jahren und es müssen mindestens acht Personen eine Gruppe bilden. Die Ausschreibung sowie das Anmeldeformular findet ihr auf www.tvm.org

TuJu-Stars
Bei diesem Wettbewerb können die Kleinsten zeigen, was sie können. Auch hier ist die Vorgabe, dass mindestens 8 Personen eine Gruppe bilden und mindestens 70% der Teilnehmenden 18 Jahre oder jünger sein müssen.
Die Ausschreibung sowie das Anmeldeformular findet ihr auf www.tvm.org

Erste Dance Competition war ein toller Start

Sieben Gruppen haben sich zu unserer ersten Dance Competition in Urmitz angemeldet. Tänze aus den Bereichen Modern Dance, Showtanz, Karnevalstanz und Hip Hop wurden aufgeführt.

Unser Vorsitzender Dieter Stiehl eröffnete die 1. Dance Competition und begrüßte alle anwesenden in der Peter-Häring-Halle. Vom TVM begrüßte Rudolf Rinnen die Gruppen und Besucher der gemeinsamen Veranstaltung. Beide bedankten sich beim Ausrichter SV Urmitz für die tatkräftige Unterstützung.

Eine fachkundige Jury, bestehend aus Barbara Eberz, Lisa Pesch, Sibylle Daumas und Fabian Sprinz, konnte gefunden werden, die die Gruppen während ihres Auftrittes genauestens beobachteten. Haltung, Synchronität, Kostüme wurden unter anderem bewertet.

Foto: TGRM

Die Jury war aber nicht nur für unsere Dance Competition im Einsatz. Gemeinsam mit dem Turnverband Mittelrhein wurde bei dieser Veranstaltung auch das „Rendezvous der Besten“ ausgetragen. Zwei Vereine hatten sich beim Turnverband gemeldet, die durch unsere gemeinsame Veranstaltung auch stattfinden konnte. Eine perfekte Zusammenarbeit; Gau sowie Verband haben hiervon profitiert. Die sehr professionellen Gruppen von RdB konnten sich somit fürs Bundesfinale qualifizieren.

Die Gruppen der Dance Competition hatten etwas Abwechslung zwischen ihren Aufführungen und konnten sich von den „Großen“ einiges abschauen.

Foto: TGRM

Hip Hop vom SV Urmitz

TuS Horchheim

Die Bemoosten

Die DanceKids des TV Weitersburg

Das komplette Orga-Team

Besonders hervorzuheben ist das Orga-Team. Bunt zusammengewürfelt und am Veranstaltungstag das erste Mal gesehen. Dennoch ist alles direkt problemlos über die Bühne gegangen. Vielen Dank ☺

Abschlussfoto einer gelungenen Veranstaltung

Fotos: TGRM

Choreografie-Werkstatt

Sonntag, 16. Juni 2024
Urmitz, Peter-Häring-Halle

Alle Vereine und Tanzgruppen jeder Stilrichtung sind herzlich zu dieser Veranstaltung eingeladen.

Gemeinsam wollen wir den Übungsleitern sowie Tänzerinnen und Tänzern eine gute Möglichkeit geben, sich auszutauschen und weiterzubilden. Für Übungsleiter wird diese Veranstaltung mit 6 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Nach der Begrüßung gibt es ein „Gesundes Aufwärmen“ für Alle. Schon beim Aufwärmen kann man wichtige Voraussetzungen fürs Tanzen, wie beispielsweise die Haltung, üben. Worauf ist beim Aufwärmen zu achten, welche Schritte sollten auf jeden Fall drin vorkommen, welche Musik ist hierfür geeignet. Alle sollen mitmachen, um die Praxis zu erfahren. Die Übungsleiter erhalten zudem Informationen zu den methodischen Schritten.

Danach geht es in die einzelnen Projektgruppen unterteilt die Workshops für Übungsleiter und Trainer und einen für die Aktiven.

Am Ende des Tages gibt es wieder einen gemeinsamen Abschluss mit Cool down, Strechting und Kraftelementen.

Eine genaue Ausschreibung folgt im Laufe des Jahres. Merkt euch den Termin schon vor und informiert eure Gruppe. Es wird sicherlich eine tolle Erfahrung.

M A C H T M I T – S E I D D A B E I !

Liebe Turnfreunde,

meine Aufgabe als Geschäftsführerin verbindet mich mit vielen Personen in den einzelnen Vereinen, mit Zuständigen von den Ämtern oder Ansprechpartnern der Sponsoren. Immer wieder lerne ich neue Leute kennen. Daraus ergeben sich auch wieder neue Ideen und Anregungen für unsere Gau-Arbeit.

Das Wichtigste ist, dass wir den vielen Vereinen eine Unterstützung in ihrer ehrenamtlichen Arbeit bieten. Sei es die Ausbildung der Übungsleiter-Assistenten, die Fortbildung der Übungsleiter, die Veranstaltung von Wettkämpfen und Turnfesten oder auch mit Vorträgen für die Vereinsvorstände.

In diesem Jahr ist es uns gelungen, drei weitere Personen für unsere Vorstandsarbeit zu gewinnen: Jennifer Meier als Technische Referentin, Katrin Löwen ist nun für die Turnjugend zuständig und Irene Löwen nimmt sich den Frauen- und Fitnessgruppen an. Unser Team wächst und mit Katja Krämer und Sarah Wunderlich sind auch die Wettkämpfe der Ü-Stufen und im Kinderturnen in fachlich besten Händen. In unserem Vorstands-Team findet ein ehrlicher Austausch im Sinne des Sports und der Vereine statt. Und auch unsere Fortbildungs-Angebote erfreuen sich neuer Themen und Referenten und sorgen somit für frischen Wind.

Junge Leute mit frischen Ideen, gepaart mit der Tradition und Erfahrung. Das ist die Zukunft unseres Gaues.

Und wir laden alle Vereine und Interessierte ein, in diesem tollen Team mitzuarbeiten. Es sind noch Posten frei 😉 Warum man sich ehrenamtlich im Gau engagiert, erfährt man, wenn man den Kindern bei den Wettkämpfen die Medaille umhängt und in strahlende Augen schaut. Wenn die Hallen gefüllt sind mit Alt und Jung, die gemeinsam turnen, tanzen, Sport treiben und wandern möchten.

Ich wünsche uns Allen ein erfolgreiches, gesundes Jahr und freue mich auf viele Begegnungen in und außerhalb der Turnhalle. Unserer zweiten Vorsitzenden Maria wünsche ich alles Gute und Gesundheit und bedanke mich für die schöne Zeit mit ihr und die vielen Ratschläge.

Ihre

Petra Gotthard
Geschäftsführerin

Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung 2024

Die Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung bietet jungen Menschen einen **Einstieg in die Vereinsarbeit.** Sie richtet sich schwerpunktmäßig an Interessenten ab 12 Jahren, die im Verein beim Betreuen einer Kinderturngruppe helfen möchten. Gerne können natürlich auch Mütter oder Väter, die eine Gruppe mitbetreuen, an unserer Ausbildung teilnehmen.

Die **praktischen Angebote** stehen bei der Ausbildung im Mittelpunkt. Mit unserem kompetenten Referenten-Team vermitteln wir den werdenden Übungsleiter-Assistenten die einzelnen methodischen Schritte zum Erlernen von grundlegenden Turn-Elementen an den verschiedenen Geräten. Die richtige Hilfestellung ist besonders wichtig.

Aber auch **grundsätzliche Kenntnisse** über den Umgang mit Gruppen sowie Hintergründe der Arbeit in einem Verein, Aufsichtspflicht, Einblicke in die Erste Hilfe sowie unsere Sportorganisation werden vermittelt.

Selbstverständlich werden die Teilnehmer auch eine **Kampfrichter-Schulung** durchlaufen und bei unserem Gau-Winterturnfest und ggfls. beim Gau-Kinder- und Jugendturnfest als Kampfrichter eingesetzt.

Die Ausbildung endet mit einer **Lernerfolgskontrolle** in Theorie und Praxis. Die Teilnehmer müssen in Kleingruppen ein Turn-Element methodisch präsentieren, sich mündlich Fragen zu spezifischen Themen stellen und einen schriftlichen Test zu allgemeinen Themen beantworten.

Ziel unserer Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung ist es, dass die Teilnehmer nach der Ausbildung dem verantwortlichen Übungsleiter in der Turnhalle eine wichtige Hilfe sind. Sie können dann eine kleine Gruppe beaufsichtigen, den Kindern das Turnen richtig beibringen und sie dabei auch sicher halten.

Die Anmeldung erfolgt bis 22. Januar 2024 per E-Mail über unser Anmeldeformular unter www.turngau-rhein-mosel.de. Die Kosten sind mit der Anmeldung auf das Konto des Turngau Rhein-Mosel e.V. zu überweisen.

50,00 € (Selbstverpflegung) Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen
75,00 € (Selbstverpflegung) Teilnehmer von Nichtmitgliedern

Termine und Inhalte der Ausbildung:

Begrüßung, 1. Hilfe, Aufsichtspflicht, Methodik, Sportorganisation
Mi 24. Januar, 17.00-20.00 Uhr, Geschäftsstelle*, Ko-Moselweiß

Gerätturnen Teil 1: Sprung, Reck, Barren, Hilfestellungen
Sa 17. Februar, 9.30-16.00 Uhr, Legiahalle**, Ko-Lay

Gerätturnen Teil 2: Boden, Schwebebalken
So 18. Februar, 9.30-16.00 Uhr, Legiahalle**, Ko-Lay

Fit mit dem Theraband, Gruppenfitness mit Musik
Sa 24. Februar, 9.30-14.00 Uhr, Legiahalle**, Ko-Lay

Kooperations- und Vertrauensspiele
So 25. Februar, 9.30-14.00 Uhr, Legiahalle**, Ko-Lay

Ü-Stufen: Bewertung und Zusammenstellung
So 3. März, 9.30-14.00 Uhr, Weitersburg *(Bendorfer Str. 33)*

GWTF: Wettkampf-Planung und –Durchführung, Kari-Einsatz
Sa 16. März, 10-15 Uhr, Peter-Häring-Halle, Urmitz *(Kaltenengerser Str. 3)*

Wandern in Theorie und Praxis (gerne mit Familie)
So 9. Juni, 9.30-ca. 14 Uhr, Koblenz (genauer Treffpunkt folgt)

Leichtathletik kompakt
Sa 29. Juni, 9.30-14 Uhr, Stadion Oberwerth, Koblenz***

Lernerfolgskontrolle/Orga GKTF
So 30. Juni, 9.30-14 Uhr, Beatushalle**, Ko-Moselweiß

GKTF: Orga Bunte Wiese/Offizielle Überreichung Zertifikate
Sa 6. Juli, 9-15.30 Uhr, CGM-Arena/Stadion Oberwerth***

Zusätzlich zu den o.g. Terminen finden ein bis zwei **Praxiseinsätze** montags (17.30-19 Uhr) statt, die individuell abgestimmt werden.

Bitte zu den Terminen Verpflegung (Getränke, Snack), Schreibmaterial sowie Sportkleidung und Turnschläppchen mitbringen.

Anschriften Ausbildungsstätten:

* Geschäftsstelle des Turngau Rhein-Mosel e.V., Bahnhofsweg 6, 56073 Koblenz-Moselweiß (Hinweisschilder beachten!)
** Legiahalle, Am Kieselborn, 56073 Koblenz
***Stadion Oberwerth, Jupp-Gauchel-Straße 10, 56075 Koblenz
CGM-Arena, Jupp-Gauchel-Straße 10, 56075 Koblenz

Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung 2023

Was für ein Erlebnis, diese Assistenten-Ausbildung. Startet man noch aufgeregt und unsicher beim ersten Treffen in der Gau-Geschäftsstelle, so werden die Teilnehmer im Laufe der Lehrgänge zu einem richtigen Team.

Foto: TGRM

„Am besten hat mir gefallen, dass wir üben konnten, uns gegenseitig zu halten. Da bin ich mir immer unsicher und habe Angst, dass ich die Kleinen im Training nicht richtig packe," erzählt eine Teilnehmerin. „Das geht ja alles so schnell, wenn die am Reck zum Beispiel Umschwung und Unterschwung turnen," ergänzt die andere. „Und dann können wir auch im Praxiseinsatz umsetzen, was wir in den Lehrgängen beigebracht bekommen haben. Das ist schon aufregend, weil wir mit den kleinen Turnkids von Petra trainieren. Das läuft dann nicht so theoretisch ab. Und genau deswegen will ich Übungsleiter-Assistent werden."

„In unserer Ausbildung legen wir viel Wert auf die Praxis. Die Teilnehmer sollen wissen, welche methodischen Schritte sie benötigen, um ein bestimmtes Element beizubringen. Sie bekommen von uns eine Mappe, in der die Skripte der Referenten abgeheftet werden. So haben sie auch eine Grundlage für ihr Training im Verein", berichtet Geschäftsführerin Petra Gotthard, die die Ausbildung ins Leben gerufen hat und von Anfang bis Ende begleitet.

Aufsichtspflicht, Versicherung, Erste Hilfe, all dies sind aber auch Themen, die im Rahmen der Ausbildung besprochen werden. Und natürlich werden die anderen Fachbereiche im Turngau, wie Wandern, Gymnastik und Tanz, Kinderturnen auch vorgestellt.

Das Referenten-Team besteht aus engagierten Menschen, denen es wichtig ist, dass junge Menschen behutsam und fachlich korrekt an die Aufgaben eines Übungsleiters herangeführt werden.

Die Ausbildung gibt den Teilnehmern Sicherheit für ihr Training im Verein. Die Vereinsvertreter sind froh, solche praxisnahen Assistenten zu bekommen.

Foto: TGRM

Am Ende der Ausbildung erhalten die Teilnehmer – nach bestandener Prüfung – ihre Zertifikate in einem ganz besonderen Rahmen. Nämlich nach dem Einmarsch der Vereine vor allen Zuschauern beim Gau-Kinder- und Jugendturnfest ins Stadion Oberwerth. „Das haben sich dann auch alle verdient, den Applaus und die Aufmerksamkeit. Es ist schön zu sehen, wie viele junge Menschen sich dieser Verantwortung stellen“, freut sich Petra.

„Gerätturnen Teil 1: Sprung,Reck,Barren,Hilfestellung“

17. Februar 2024 – 9.30 – 16.00 Uhr – 15,00 € - 4 LE + 4 LE
Legiahalle, Am Kieselborn, Koblenz-Lay

In diesem Lehrgang werden die Elemente am Sprung, Reck und Barren erarbeitet. Beim Sprung werden die Teilnehmer zudem über die Sprungbrettschulung informiert.
Am Reck stehen insbesondere die Hilfestellung sowie der Geräteeinsatz im Fokus. Am Barren werden die Grundlagen erklärt und es gibt eine grundlegende Schulung für die Hilfestellung und Haltegriffe.

Referenten:
Joachim Alt, Petra Gotthard

„Gerätturnen Teil 2: Boden, Balken“

18. Februar 2024 – 9.30 – 16.00 Uhr – 15,00 € - 6 LE
Legiahalle, Am Kieselborn, Koblenz-Lay

Im zweiten Teil unserer Grundlagenreihe werden den Teilnehmern die Grundlagenelemente für die Geräte Boden und Schwebebalken methodisch erläutert. Daher ist der Lehrgang für Neueinsteiger und erfahrene Übungsleiter geeignet.
Turnkinder können gerne mitgebracht werden. Sie müssen bei der Anmeldung allerdings mit angegeben werden.

Referentin:
Petra Gotthard

„Fit mit dem Theraband, Gruppenfitness mit Musik“

24. Februar 2024 – 9.30 – 14.00 Uhr – 15,00 € - 6 LE
Legiahalle, Am Kieselborn, Koblenz-Lay

Im ersten Teil wird Christine ein Fitness-Training mit dem Therabband anbieten, dem kleinsten Fitness-Studio der Welt. Mitmachen und die Wirkung spüren ist empfohlen.
Fabian wird Aerobic als Herz-Kreislauf-Training vorstellen und den Aufbau einer Stunde sowie die Inhalte erklären.

Referenten:
Christine Brodmann,
Fabian Sprinz

„Kooperations- und Vertrauensspiele“

25. Februar 2024 – 9.30 – 14.00 Uhr – 15,00 € - 6 LE
Legiahalle, Am Kieselborn, Koblenz-Lay

Anders als bei vielen Sportspielen stehen bei Kooperations- und Vertrauensspielen nicht der Konkurrenzkampf und der Wettbewerb im Vordergrund, sondern das Miteinander.
Eine Aufgabe wird gestellt, die die SpielerInnen gemeinsam lösen sollen. Hierfür sind Absprachen, gemeinsame Überlegungen und Vertrauen in der Gruppe notwendig und zielführend.

Referent: Dominik Thamm

„Ü-Stufen: Zusammenstellung und Bewertung“

3. März 2024 – 9.30 bis 14.00 Uhr – 15,00 € - 6 LE
Vereinseigene Turnhalle Weitersburg, Bendorfer Str. 33, Weitersburg

In diesem Lehrgang werden die Übungen der Ü-Stufen erklärt. Da einige Übungen aktualisiert wurden, ist dieser Lehrgang für alle Teilnehmer des Winterturnfestes dringend zu empfehlen.
Hier werden alle Ü-Stufen-Übungen vorgestellt, die richtige Ausführung und die Bewertung der einzelnen Übungen.

Referentin: Katja Krämer

„Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ mit Glücks-Lehrerin Irene Löwen

5. Mai 2024 – 9.30 – 14.00 Uhr – 15,00 € - 6 LE
Gymnastikraum Ludwig-Fresenius-Schule, Bahnhofsweg 6, Koblenz

In diesem Lehrgang zeigt Irene ein Training zur Stressbewältigung durch Achtsamkeit und wie man die Wahrnehmung für jeden Augenblick schärft. Erleben Sie die entspannende Wirkung meditativer Verfahren. Durch Übungen zur Körperwahrnehmung übt man Konzentration und Aufmerksamkeit. Auch Elemente des Yoga fließen in den Kurs ein. Im Anschluss gibt es ein gemütliches Beisammensein bei einem frisch aufgebrühten Tee.

Referentin: Irene Löwen

instagram.com/turngau_rhein_mosel_ev

„Bewegungslandschaften im Eltern-Kind-Turnen“

15. Juni 2024 – 9.30 bis 14.00 Uhr – 15,00 €
Eine Turnhalle für diesen Lehrgang wird noch gesucht. Gerne melden!

Bewegungslandschaften haben für Kinder aller Altersgruppen einen hohen Aufforderungscharakter. Beim Klettern, Rutschen, Rollen, Krabbeln, Balancieren, Springen und vielem mehr haben die Kinder die Möglichkeit für eigenständige Entscheidungen und lernen so ihre Fähigkeiten einzuschätzen und zu erweitern. Die Referentin geht hierbei zudem auf Geräteaufbauten mit Sicherung ein und erläutert die methodischen Abläufe am Kind.

Der Lehrgang ist für Erzieherinnen (in Ausbildung), Übungsleiter und Interessierte geeignet.

Referentin: Natascha Renner

„Leichtathletik kompakt“

29. Juni 2024 – 9.30 bis 14.00 Uhr – 15,00 € - 6 LE
Stadion Oberwerth, Jupp-Gauchel-Straße, 56075 Koblenz

In diesem Lehrgang werden die leichtathletischen Disziplinen Sprint, Weitsprung, Ballwurf, Kugelstoßen trainiert. Die richtige Technik macht hier viel aus, die in diesem Lehrgang mit Vorübungen erörtert wird. Das Angebot richtet sich an Aktive, Trainer und Interessierte.

Referent: Philipp Vogt

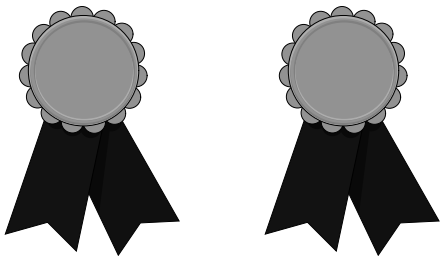
„Linedance“

21. September 2024 – 9.30 bis 14.00 Uhr – 15,00 € - 6 LE
Beatushalle, Beatusstraße 143-147, 56073 Koblenz

Linedance ist ein fitnessorientiertes Trendangebot. Spaß, Fitness und rhythmisches Bewegen auf Musik stehen im Vordergrund. Linedance ist bekannt als das „Tanzen in Reihen“ und ist individuell ohne Partner möglich. Kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen werden in meist gleichmäßiger Wiederholung in verschiedenen Bewegungsrichtungen ausgeführt. So werden die koordinativen Fähigkeiten sowie die Ausdauer und Beweglichkeit gefördert.

Referentin: Katrin Löwen

Vereins-Jubiläen



Herzlichen Glückwunsch unseren Jubiläumsvereinen verbunden mit allen guten Wünschen für eine stetige Fortentwicklung

TV Steeg 1899 e.V.	**1899**	**125 Jahre**
TuS Immendorf 1899 e.V.	**1899**	**125 Jahre**
DJK Rheinwacht Oberwesel e.V.	**1924**	**100 Jahre**
VfR Eintracht Koblenz e.V.	**1949**	**75 Jahre**

Wir weisen unsere Jubiläumsvereine darauf hin, dass der Turngau Rhein-Mosel e.V. auf Antrag Ehrungen durchführt, die im Rahmen von Jubiläumsveranstaltungen vergeben werden können.

Gerne sind wir bei der Antragstellung behilflich. Bitte wenden Sie sich an die Geschäftsstelle, Bahnhofsweg 6, 56073 Koblenz, Tel. (0261) 47166 (dienstags 8-12 Uhr).

Des Weiteren gewähren wir auf Antrag Gerätezuschüsse für alle Vereine. Hierbei werden Jubiläumsvereine bevorzugt. Auch hierzu wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle.

TGRM
Turngau Rhein-Mosel

UNSEREN

VERSTORBENEN

ZUM

GEDENKEN

WIR WERDEN

EUCH IMMER EIN

EHRENDES ANDENKEN

BEWAHREN.

Mit stillem Gruß

Turngau Rhein-Mosel e. V.
Der Vorstand

Notizen

Notizen

Notizen

Information und Impressum

Dieses Heft beinhaltet das offizielle Programm des Turngau Rhein-Mosel e.V. Weitere Ausschreibungen und Einladungen ergehen nicht mehr. Eventuelle Änderungen werden in der Rhein-Zeitung bzw. „Turnen in Rheinland-Pfalz“, der Gau-Info oder auf der Internetseite des Turngau Rhein-Mosel e.V. www.turngau-rhein-mosel.de veröffentlicht.

Die Meldegebühr bei allen Veranstaltungen des Turngau Rhein-Mosel beträgt – soweit nicht anders ausgeschrieben - für **Einzelteilnehmer 5,00 €** und für **Mannschaften 15,00 €**. Es ergeht keine gesonderte Rechnungsstellung. Meldegebühren sind – soweit nicht anders ausgeschrieben – mit der Meldung auf das Konto des Turngau Rhein-Mosel e.V. zu überweisen: **IBAN DE52 5705 0120 0000 0498 82, BIC MALADE51KOB**

Veröffentlichungen von persönlichen Daten und Bildern
Mit der Abgabe der Meldung zu den Wettkämpfen und Veranstaltungen des Turngau Rhein-Mosel e.V. erklären sich die Teilnehmer/innen bzw. deren Sorge-/ Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/an der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet, auf Instagram bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Der Turngau Rhein-Mosel e.V. behält sich vor, Lehrgänge mit weniger als sechs Anmeldungen, nicht durchzuführen.

Hinweis: Es wird versucht, geschlechtsneutral zu formulieren, zur besseren Lesbarkeit wird unter Umständen darauf verzichtet. Gemeint sind immer alle Geschlechter!

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Herausgeber: **Turngau Rhein-Mosel e. V.**

Bahnhofsweg 6
56073 Koblenz
Tel. 0261/47166
E-Mail: turngau-rhein-mosel@t-online.de
Homepage: www.turngau-rhein-mosel.de

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand des Turngau Rhein-Mosel

Schriftleitung/Layout: Geschäftsstelle

Bilder/Fotos: TGRM, privat, siehe Angaben

instagram.com/turngau_rhein_mosel_ev

Weil Sport uns alle verbindet,

engagieren wir uns ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Mehr Infos unter:
mehralsgeld.sparkasse.de/sportfoerderung

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Koblenz

Mit uns ist jede Partie ein Heimspiel

Wir unterstützen Projekte rund um Sport, Soziales, Bildung, Kultur und Umwelt

www.evm.de